



Mestská časť Košice - Sídlisko KVP

# Koncepcia rozvoja športu

Mestskej časti Košice-Sídlisko KVP

2020-2024



# Koncepcia rozvoja športu

## Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP na roky 2020 - 2024

### ÚVODOM

Koncepcia rozvoja športu predstavuje spôsob, akým je možné docieľiť rozvoj športu vo všetkých vekových kategóriách, podporu športovej zdatnosti, telesnej kultúry a zdravého životného štýlu zo strany Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP (ďalej len Mestská časť) a jej schválením sa prejavuje vôľa zaoberať sa touto problematikou zámerne, cielene, systematicky a pravidelne.

**Zámerom predkladanej „Koncepcie rozvoja športu Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP“ (ďalej len „Koncepcia“) je definovanie**

- **vízie v oblasti koordinácie procesov v športe,**
- **strategických priorít pre jednotlivé oblasti zabezpečenia rozvoja športu,**
- **cieľov a opatrení (aktivít) Mestskej časti pre oblasť športu.**

Vízia charakterizuje východziu situáciu, kam sa má v horizonte 5 rokov Koncepcia dostať. Jednotlivé strategické priority Koncepcie sú rozpracované cez tzv. ciele a opatrenia, ktoré určujú súbor aktivít, prostredníctvom ktorých by sa mali dosiahnuť priority až po naplnenie vízie. Zohľadňoval sa aktuálny stav športovej infraštruktúry a reálne možnosti samosprávy. Realizáciou priorít a cieľov, opatrení a aktivít bude zabezpečená pestrá ponuka možností športového využitia.

Priority a ciele, opatrenia a aktivity sú stanovené tak, aby sa starostlivosť o rozvoj športu stala zároveň nástrojom sociálnej politiky, keďže sú v nej zapracované oblasti starostlivosti o deti, mládež a seniorov, aj osoby so zdravotným hendikepom. Preto ju nemožno chápať ako materiál týkajúci sa výlučne oblasti športu, ale aj ako dokument s medzirezortným zameraním a komplexným prístupom, ktorý sa výrazne podieľa na zlepšení zdravotného stavu, prevencii civilizačných ochorení, aktívneho trávenia voľného času a prispieva k plnohodnotnému a pohodovému životu.

Pri tvorbe a spracovaní Koncepcie sa vychádzalo jednak z platnej legislatívy v oblasti športu a jednak v súlade s platnými programovými dokumentmi na európskej, národnej, regionálnej a lokálnej úrovni. Podkladom pre vypracovanie Koncepcie boli predovšetkým:

- Koncepcia štátnej politiky v oblasti športu - Slovenský šport 2020,
- Európska charta o športe,
- Biela kniha o športe,
- Usmernenia EÚ o fyzickej aktivite. Odporúčané politické opatrenia na podporu fyzickej aktivity posilňujúcej zdravie,
- Koncepcia rozvoja športu Košického samosprávneho kraja,
- Koncepcia rozvoja športu v Košiciach na roky 2015 – 2020,
- Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity na roky 2017 – 2020,
- Koncepcia rozvoja pohybových aktivít detí a mládeže,
- interný monitoring športovej infraštruktúry na území Mestskej časti.

Spracovaná analytická časť slúži predovšetkým ako základná dátová základňa pre ďalšiu prácu. Ako štatistická časť analýzy, tak aj výstupy z jednotlivých šetrení tvoria hlavné východisko pre analýzu silných a slabých stránok a z veľkej časti i budúcich príležitostí a možných ohrození (rizík) – SWOT analýzu.

Programová časť stanovuje strategické priority a ciele, opatrenia a aktivity v jednotlivých oblastiach športu, telesnej kultúry a pohybových aktivít, týkajúce sa rozvoja mládežníckeho športu (školský šport), športu pre všetkých, materiálno-technického zabezpečenia športu a športovej infraštruktúry, financovania a propagácie športu.

Koncepcia bude koncom roku 2024 opätovne prehodnotená a novelizovaná, aby bola prispôbena aktuálnym podmienkam.

## ANALYTICKÁ ČASŤ

### PROGRAMOVÉ DOKUMENTY A LEGISLATÍVA V OBLASTI ŠPORTU

Európska komisia prijala svoju prvú ucelenú iniciatívu v oblasti športu - **Bielu knihu o športe**. Ide o strategický dokument, týkajúci sa športu s cieľom vymedziť politické smerovanie v oblasti športu a poskytnúť strategické usmernenie o úlohe športu v EÚ. V Bielej knihe sa vyzdvihuje spoločenský a hospodársky význam športu. Navrhujú sa konkrétne opatrenia v rámci podrobného akčného plánu „Pierre de Coubertin“, ktorý sa zameriava predovšetkým na spoločenské a hospodárske aspekty športu ako verejné zdravie, vzdelávanie, sociálne začlenenie, dobrovoľnícka činnosť, vonkajšie vzťahy a financovanie športu.

Vychádzajúc z ustanovení o športe v Lisabonskej zmluve a v zmysle svojich nových kompetencií Komisia vypracovala strategický dokument v oblasti športu pod názvom „**Rozvíjanie európskeho rozmeru v športe**“, ktorý sa týka troch hlavných oblastí: spoločenskej úlohy športu, jeho hospodárskeho rozmeru a organizácie športu. V každej z týchto troch oblastí sú navrhnuté opatrenia, ktoré má vykonať Komisia a členské štáty. Okrem toho sa zdôrazňuje tzv. „pridaná hodnota EÚ v oblasti športu“, ktorá hovorí, že cieľom opatrení EÚ je podporovať opatrenia členských štátov a v prípade potreby ich dopĺňať.

**Európska charta o športe** vyzýva na podporu rozvoja športu ako dôležitého faktora ľudského rozvoja, prijímanie opatrení s cieľom umožniť každému jednotlivcovi venovať sa športu, zabezpečiť, aby všetci mladí ľudia mali možnosť účasti na vyučovaní telesnej výchovy a príležitosť nadobúdať základné športové zručnosti.

Cieľom **Koncepcie štátnej politiky v oblasti športu – Slovenský šport 2020** je pomenovať aktuálne problémy slovenského športu a za aktívnej účasti všetkých zainteresovaných a za podpory vlády SR, hľadať východiská a riešenia jeho ďalšieho napredovania.

Základným legislatívnym rámcom v oblasti športu je **zákon č. 440/2015 Z.z. o športe** a o zmene a doplnení niektorých zákonov, ktorý nadobudol účinnosť 1. januára 2016. Pôsobnosť obce v oblasti športu upravuje v § 64: Obec pri výkone samosprávy

- a) vypracúva koncepciu rozvoja športu na podmienky obce,
- b) podporuje výstavbu, modernizáciu, rekonštrukciu, údržbu a prevádzkovanie športovej infraštruktúry v obci v spolupráci so športovými organizáciami,
- c) zabezpečuje využívanie športovej infraštruktúry v základných školách, ktorých je zriaďovateľom, a športovej infraštruktúry vo vlastníctve alebo v správe obce na šport pre všetkých so zameraním na mládež najviac za náklady s tým spojené,
- d) môže zriadiť so športovým zväzom a športovým klubom športové stredisko na vykonávanie športu pre všetkých so zameraním na mládež pod vedením športového odborníka,
- e) podporuje organizovanie súťaží športu pre všetkých a športu zdravotne postihnutých v obci,

- f) podieľa sa na vytváraní podmienok na vykonávanie športu pre všetkých a športu zdravotne postihnutých v obci,
- g) oceňuje športovcov a športových odborníkov pôsobiacich v obci.

## **ŠPORT / ZDRAVIE A ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL / POHYBOVÁ AKTIVITA**

Šport má pozitívny vplyv na zdravie človeka (vrátane fyzickej zdatnosti a výkonnosti), jeho plnohodnotný život, vplýva na rozvoj osobnosti jednotlivca, má výchovné aspekty, ovplyvňuje morálno-vôľové vlastnosti, uspokojuje osobné záujmy a potreby, odstraňuje národnostné, sociálne a náboženské rozdiely, prispieva k zlepšovaniu medzinárodných vzťahov a zmierňovaniu napätia, je zdrojom zábavy a kultúrnych zážitkov, zamestnáva veľký počet ľudí a stále vytvára nové pracovné príležitosti. Šport je fenomén, ktorý nemožno podceňovať a jeho význam celosvetovo stále rastie.

Hodnoty, ktoré šport sprostredkúva, pomáhajú rozvoju vedomostí, motivácie, zručností a stimulujú osobné úsilie. Osobitnú dôležitosť má šport pre vypestovanie zdravého životného štýlu u detí a mládeže. V súčasnej dobe sa mení hodnotový systém občanov vrátane záujmu o šport. Je podmienený ekonomickým postavením, majetkovými pomermi, sociálnou prestížou, vzdelaním a ďalšími faktormi, ktoré bezprostredne ovplyvňujú hodnotovú orientáciu občanov. Toto všetko bezprostredne ovplyvňuje záujem obyvateľstva o vykonávanie športových činností.

V čase nárastu voľného času a zmeny v každodennom spôsobe života, v ktorom zvyšujúca sa automatizácia a racionalizácia práce znižujú telesné zaťaženie, a naopak zvyšujú psychické, sa musí zákonite prehĺbiť praktický i teoretický záujem o šport a telesnú kultúru. Vzhľadom k stálemu znižovaniu prirodzenej fyzickej záťaže u všetkých vekových skupín občanov je preto funkcia telovýchovy a športu ako základných prvkov telesnej kultúry v súčasnej dobe v ich živote nezastupiteľná.

Pohybové aktivity sú nenahraditeľnou súčasťou a náplňou voľného času. Okrem výchovnej, zdravotnej funkcie sa stále viac do popredia dostáva rekreačná a spoločenská funkcia pohybovej aktivity. Lekárske štúdie dokazujú, že aj mierne pohybové aktivity, ktorým sa človek venuje denne, môžu mať dlhotrvajúci blahodarný účinok. Za predpokladu, že pohybová aktivita je systematická, pravidelná, dostatočne intenzívna a primerane dlho trvajúca, pozitívne ovplyvňuje zdravie človeka, čo sa prejaví v zlepšenej výkonnosti celého organizmu. Preventívne opatrenia sú vždy menej finančne nákladné pre spoločnosť, než liečba.

Svetová zdravotnícka organizácia, ktorá sa dlhodobo zaoberá skúmaním korelácie medzi nedostatkom telesnej aktivity a predčasným úmrtím odporúča minimum pohybovej aktivity denne, ktorá prospieva zdraviu človeka. Odporúčanie je dosiahnuť, aby zdravý dospelý človek vo veku 18 až 65 rokov vykonával minimálne 30 minút fyzickej aktivity miernej intenzity, najmenej 5 dní v týždni. Školopovinná mládež by mala vykonávať 60 a viac minút fyzickej aktivity miernej až silnej intenzity denne, ktoré sú z hľadiska vývoja vhodné, príjemné a zahŕňajú rôzne aktivity. Pri deťoch v útlom veku by sa mal klásť dôraz na rozvoj pohybovej koordinácie. Špecificky je potrebné zaoberať sa problematikou prínosu pohybovej aktivity

pre starších ľudí, nakoľko fyzická pohybová aktivita a športové podujatia umožňujúce spoločenské vyžitie starších posilňujú ich sociálne začlenenie, zvyšujú ich kvalitu života a pomáhajú udržiavať priaznivý zdravotný stav.

## **ŠKOLSKÁ TELESNÁ VÝCHOVA A ŠPORT NA ŠKOLÁCH**

Výskumy ukazujú, že 70% školopovinných detí a mládeže trávi denne viac ako 4 hodiny voľného času prácou na počítačoch, internete, sledovaním televízie, počítačovými hrami a zábavou s mobilmi. U detí a mládeže dominuje sedavý spôsob života, ktorý prináša so sebou nárast obezity a nadváhy, chybného držania tela a ďalších porúch zdravia.

Pohyb je základnou telesnou a psychickou potrebou, dôležitou stimuláciou telesného rozvoja. Telesná výchova je u detí rozvíjaná už od predškolského veku v materských školách. V školských vzdelávacích programoch materských škôl sú definované ciele zamerané na podporu telesného rozvoja a zdravie dieťaťa, utváranie pozitívneho postoja k svojmu zdraviu a zdraviu iných, rozvíjanie fyzických schopností detí so zameraním na pohybové a manuálne zručnosti a pohybovú kultúru. V záujme zdravého vývinu detí materská škola pravidelne usporadúva aktivity a činnosti určitého špecifického zamerania danej školy nad rámec priamej výchovno-vzdelávacej (školy v prírode, turistické vychádzky, predplavecký výcvik, korčuľovane, lyžovanie).

Najdôležitejším obdobím na získanie dobrej východiskovej úrovne telesnej zdatnosti a pohybovej výkonnosti je školský vek a školská telesná výchova. Tu získavajú žiaci pohybové vzdelanie a potrebné vedomosti k starostlivosti o svoje zdravie a formuje sa vzťah k celoživotnej pohybovej aktivite ako jednému z najúčinnějších prostriedkov prevencie porúch zdravia a zvyšovania kvality života. Cieľom telesnej a športovej výchovy ako vyučovacieho predmetu je umožniť žiakom primerane sa oboznamovať, osvojovať si, zdokonaľovať a upevňovať správne pohybové návyky a zručnosti, zvyšovať pohybovú gramotnosť, rozvíjať kondičné a koordinačné schopnosti, podporovať rozvoj všeobecnej pohybovej výkonnosti a zdatnosti.

Pre žiakov 1- 4. ročníka základných škôl je hlavným cieľom v súlade so štátnym vzdelávacím programom pre primárne vzdelávanie pozitívna stimulácia vývinu kultúrnej gramotnej osobnosti prostredníctvom pohybu s akcentom na zdravotne orientovanú zdatnosť a radostné prežívanie pohybovej činnosti. Telesná a športová výchova žiakov sekundárneho vzdelávania je okrem oboznamovania, osvojovania si, zdokonaľovania a upevňovania správnych pohybových návykov a zručností, zvyšovania pohybovej gramotnosti, rozvíjania kondičných a koordinačných schopností, podpory rozvoja všeobecnej pohybovej výkonnosti a zdatnosti, zvyšovania aktivity v starostlivosti o zdravie, zameraná na nadobúdanie vedomostí o motorike svojho tela z telesnej výchovy a zo športu, utváranie trvalého vzťahu k pohybovej aktivite, telesnej výchove a športu v nadväznosti na záujmy žiakov a individuálne potreby ako súčasť zdravého životného štýlu a potrebu celoživotnej starostlivosti o svoje zdravie.

Záujmová činnosť na školách rozvíja záujmy dieťaťa v oblasti športu, uspokojuje jeho emocionálne športové vyžitie a kompenzuje duševné zaťaženie detí a mládeže po vyučovaní.

Aj keď nemožno každému dieťaťu nariadiť povinne sa zúčastňovať športovo – pohybovej činnosti v rámci záujmových krúžkov na školách, je potrebné vytvoriť podmienky pre fungovanie takýchto krúžkov na každej škole. Úlohou škôl a ich zriaďovateľov prispieť k demokratizácii športu v zmysle jeho sprístupnenia za každých okolností.

Povinná telesná výchova v súčinnosti so záujmovou telesnou výchovou má nenahraditeľné miesto v slovenskom športe.

Trend vývoja pohybovej výkonnosti školskej populácie na Slovensku poukazuje na stagnáciu, resp. pokles pohybovej výkonnosti. Zásadným spôsobom pribudlo detí, pre ktoré sú hodiny telesnej a športovej výchovy jediným miestom pohybu. U žiakov a študentov badať zvýšenú tendenciu vyhýbania sa procesu povinnej školskej telesnej výchovy. Neustále narastajú počty žiakov, ktorí sú krátkodobo i dlhodobo oslobodení od pohybových aktivít v dôsledku rôznych ochorení a porúch zdravia, čo sa následne prejavuje v náraste civilizačných chorôb.

Problémom je aj nedostatočný počet hodín školskej telesnej výchovy a tiež nedostatočné vybavenie škôl na športy a aktivity. Ponecháva sa síce možnosť zvýšiť dotáciu hodín v školskom vzdelávacom programe o 1 hodinu navyše, je to však na rozhodnutí vedenia škôl, ktoré zvyčajne posilnia iné všeobecno-vzdelávacie či odborné predmety. Nevyhovujúca situácia je v materiálo-technickom zabezpečení, najmä vo vybavení učebnými pomôckami, ale aj v oblasti prevádzky, rekonštrukcie, údržby a výstavby školských telovýchovných objektov a zariadení, čo má za následok ovplyvnenie kvalifikovanej odbornosti výučby telesnej výchovy na školách a následne zníženie kvality vyučovania telesnej výchovy. Nízka kvalita výučby športovej telesnej výchovy je zapríčinená okrem iného aj nedostatočným finančným ohodnotením učiteľov, feminizáciou školstva, stagnujúcou a znižujúcou sa zdatnosťou detí, nedostatočnými zariadeniami s vysoko amortizovanými pomôckami, často nepodloženým zľahčovaním práce „telocvikára“ a neprikladaním potrebnej vážnosti výučbe športovej telesnej výchovy.

Vo väčšine európskych krajín sa pod vplyvom rozmáhajúceho sa sedavého životného štýlu, zvýšeného výskytu prípadov obezity a rôznych ochorení u detí a mládeže ustupuje od výkonovo orientovanej školskej telesnej výchovy smerom k zážitkovej telesnej výchove a k užšiemu prepojeniu telesnej výchovy a zdravia a formovaniu hodnôt a postojov.

Odvetvie mládežníckeho športu je žiaduce považovať za prioritné, v celej šírke opatrení Konceptie, vzhľadom na všetky pozitívne spoločenské aspekty športu pri formovaní mládeže.

## **HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL AGED CHILDREN**

Výskumný tím medzinárodnej štúdie „**Health Behaviour in School Aged Children**“ (ďalej len **HBSC**) sa zaoberá správaním 11-, 13- a 15-ročných školákov, ktoré má súvis so zdravím. V rámci národnej úrovne je čo najvýstižnejšie popísať, ako sa vybrané aspekty zdravia a správania vyskytujú u slovenských školákov vo veku 11, 13 a 15 rokov. Aktuálny zber ponúka relevantný a dôveryhodný zdroj, na základe ktorého sa dajú vypracovať postupy, programy aj

celonárodné politiky a intervencie pre starostlivosť a rozvoj zdravia a pohody mladej generácie. Ak mladí ľudia pochopia význam ochrany a podpory svojho zdravia aj zdravia iných, je silný predpoklad, že si tento postoj zachovajú aj v dospelosti.

Pri pohľade na nedostatočnú funkčnú zdatnosť a vysoký výskyt obezity až tretina 11-ročných chlapcov i dievčat trpí obezitou (percento tuku nad 25 % u chlapcov a nad 30 % u dievčat pri objektívnom meraní zloženia tela) a s veľkou pravdepodobnosťou toto zastúpenie pretrvá i po ustálení vývinových zmien (pohlavné dospievanie, rast). Zároveň viac ako polovica školákov a školáčok má nízku funkčnú zdatnosť (Ruffierov index), pričom iba pätina školákov má vysokú úroveň funkčnej zdatnosti. Tieto alarmujúce zistenia naznačujú potrebu aplikovania účinných stratégií a intervencií zameraných na podporu pravidelnej fyzickej aktivity už v mladšom školskom veku, a to tak v škole (napr. aktívne prestávky) ako aj mimo školy (napr. aktívny transport, ponuka a dostupnosť športových voľnočasových aktivít).

V rámci motivácie k fyzickej aktivite je pre viac ako 90 % 11-, 13 a 15-ročných chlapcov veľmi dôležité tešiť sa z pohybu, dostať sa do dobrej formy, vidieť sa s kamarátmi/kami, zlepšiť svoje zdravie a zabaviť sa. Približne dve tretiny chlapcov robí šport, pretože je to vzrušujúce a zoznámiť sa s novými kamarátmi a byť dobrý v športe motivuje k pohybovej aktivite viac ako 80 % chlapcov (80-88 %). Pre 70 % 11-ročných, 81 % 13-ročných a 78 % 15-ročných chlapcov je pre účasť na fyzickej aktivite veľmi dôležité vyzeráť dobre. Potešiť svojich rodičov uviedlo ako veľmi dôležitý dôvod k fyzickej aktivite 78 % (15-roční) až 97 % (11-roční) školákov, zatiaľ čo udržiavať si svoju hmotnosť 81 % (15-roční) až 92 % (11-roční) chlapcov. Byť „cool“ a vyhrať motivuje k fyzickej aktivite približne polovicu chlapcov (45-55 %).

Pre viac ako 90 % 11-, 13 a 15-ročných dievčat je pre účasť na fyzickej aktivite veľmi dôležité tešiť sa z pohybu, dostať sa do dobrej formy, vidieť sa s kamarátmi/kami, zlepšiť svoje zdravie a zabaviť sa. Približne tri štvrtiny dievčat motivuje k športu to, že si chcú udržiavať svoju hmotnosť a chcú vyzeráť dobre (74-86 %). Pre 87 % 11-ročných, 85 % 13-ročných a 78% 15-ročných dievčat je pre účasť na fyzickej aktivite veľmi dôležité zoznámiť sa s novými kamarátmi/kami. Potešiť svojich rodičov uviedlo ako veľmi dôležitý dôvod k fyzickej aktivite 71 % (15-ročné) až 93 % (11-ročné) školáčok, zatiaľ čo byť dobrý v športe motivuje 69 % (13-ročné) až 87 % (11-ročné) dievčat. Viac ako polovica dievčat robí šport, pretože je to vzrušujúce (50-67 %). Byť „cool“ a vyhrať motivuje k fyzickej aktivite najmenej dievčat (20-42 %).

Zo všetkých uvedených prekážok vykonávania fyzickej aktivity bol u chlapcov najčastejšie uvádzaný nedostatok času, ktorý uviedlo 28 % 11-ročných až 37 % 13-ročných chlapcov. Ďalšie dôležité prekážky k fyzickej aktivite u chlapcov boli, že v ich okolí nie sú kvalitné a vhodné aktivity alebo podmienky (21-25 %), že nemajú vlastnú výstroj a vybavenie (12-28 %) a nemajú kamarátov/ky, ktorí by šli s nimi (13-21 %). O trochu nižší je výskyt chlapcov, ktorí ako prekážku vnímali, že nemajú záujem sa niečoho zúčastňovať (14-19 %), že sa nemajú ako dostať na aktivity (10-17 %), a že ich zdravie im to neumožňuje (10-18 %). Nedostatok peňazí



ako prekážku vo vykonávaní fyzickej aktivity udáva 8 % 11-ročných až 13 % 15-ročných chlapcov. Mladší chlapci v porovnaní so staršími častejšie uviedli, že ich rodičia nechcú, aby sa zúčastňovali aktivít, o ktoré majú záujem (6 % 15-ročných až 12 % 11-ročných) alebo že nemajú dostatočné schopnosti a zručnosti, aby sa mohli zúčastniť na nejakej aktivite (3 % 15-ročných až 18 % 11-ročných).

Zo všetkých uvedených prekážok vykonávania fyzickej aktivity bol u dievčat najčastejšie uvádzaný nedostatok času, ktorý uviedlo 30 % 11-ročných a 37 % 13-ročných dievčat. Ďalšie dôležité prekážky k fyzickej aktivite pre približne 25 % 11 a 15-ročných dievčat a približne 10 % 13-ročných dievčat boli, že nemajú vlastnú výstroj a vybavenie, nemajú kamarátov/ky, ktorí by šli s nimi, v ich okolí nie sú kvalitné a vhodné aktivity alebo podmienky, a že nemajú záujem sa niečoho zúčastňovať. 13-ročné dievčatá ako prekážky k fyzickej aktivite uviedli aj to, že sa nemajú ako dostať na aktivity (22 %), a že ich zdravie im to neumožňuje (12 %), zatiaľ čo 11 a 15-ročné dievčatá tieto prekážky uvádzali menej často. Nedostatok peňazí ako prekážku vo vykonávaní fyzickej aktivity udáva 10 % 11-ročných až 18 % 15-ročných dievčat. Mladšie dievčatá v porovnaní so staršími častejšie uviedli, že nemajú dostatočné schopnosti a zručnosti, aby sa mohli zúčastniť na nejakej aktivite (8 % 15-ročných až 18 % 11-ročných). Pre menej ako 10 % školáčok je prekážka k fyzickej aktivite to, že ich rodičia nechcú, aby sa zúčastňovali aktivít, o ktoré majú záujem.

Organizovaným tímovým športovým aktivitám sa venovalo od 36 % až 45 % dievčat, 55 % až 69 % chlapcov, pričom záujem o ne bol vyšší v mladších vekových skupinách školákov. Organizovaným tímovým športovým aktivitám sa teda venovali častejšie chlapci ako dievčatá.

Organizovaným individuálnym športovým aktivitám sa venovala približne tretina chlapcov vo všetkých troch vekových skupinách (28-29 %), no v skupine dievčat to bola skoro polovica vo veku 11 rokov (47 %) no len približne pätina vo veku 15 rokov (23 %). Chlapci vo veku 11 a 13 rokov sa teda venovali individuálnym športovým aktivitám menej často ako dievčatá rovnakého veku.

## **ŠPORT PRE VŠETKÝCH**

Cieľom športu pre všetkých je rozvoj tých foriem telesnej výchovy a športu, ktoré prispievajú k regenerácii telesných a duševných síl, upevneniu zdravia a k zvyšovaniu telesnej zdatnosti. Pri tejto činnosti nie je potrebné dosahovať maximálny výkon, dôležitý je pozitívny vplyv na telesnú zdatnosť, zdravie, fyzickú a psychickú relaxáciu a znovunadobudnutie síl človeka.

Výskumy potvrdzujú, že šport pre všetkých v rôznych formách a podobách je významnou zložkou využívania voľného času a má pozitívny vplyv na telesnú zdatnosť, zdravie, fyzickú a psychickú relaxáciu. V súčasnosti sa význam zdôrazňuje o to viac, že posledné výskumy, mapujúce zdravotný stav obyvateľstva, nie sú optimistické. Výrazne sa zhoršili štatistické výsledky slovenskej populácie v civilizačných ochoreniach – srdcovo-cievne choroby, obezita,

cukrovka a nie je to len problém staršej a strednej generácie ale aj mladších vekových skupín. Šport pre všetkých je oblasť, ktorá má všetky predpoklady kompenzovať toto riziko.

Športovým odvetvím podporujúcim rozvoj športu pre všetkých je turistika, ktorá sa svojím zameraním radí medzi najmenej finančne náročné športy v hierarchii športových odvetví. Nordic walking, čiže severská chôdza, je nielen obľúbeným, ale aj zdravým pohybom. Chôdza je pohybová aktivita, ktorej sa denne venuje, či už vedome alebo nevedome vysoký počet obyvateľov. Jej popularita súvisí predovšetkým s tým, že je nenáročná a pre udržiavanie kondície veľmi efektívna. Môže s ním začať ktokoľvek a kedykoľvek, počas neho sa nielen nohy, ale aj horná časť tela intenzívne zapája do práce, takto sa svaly nášho tela hýbu na 90 %, šetrí naše kĺby, pozitívne pôsobí na srdce a pľúca, počas športovania sa možno kochať prírodou, v neposlednom rade sa pri takejto chôdzi môžete pokojne porozprávať so svojimi spoluchodcami, efektívne spaľuje tuky, stabilizuje a redukuje telesnú hmotnosť, posilňuje imunitný systém, zvyšuje výkonnosťnú aktivitu, odbúrava stres a agresivnosť a neposlednom rade spomaľuje proces starnutia.

Dôvodom k poklesu záujmu o pravidelné športovanie obyvateľstva sú zvyšovanie cenovej dostupnosti športových zariadení, nedostatok a slabé vybavenie športových zariadení, chýbajúce podmienky na realizáciu športovej činnosti pre občanov so zdravotným postihnutím, uprednostňovanie projektov na usporadúvanie športových podujatí pred projektmi na vytváranie materiálno-technických podmienok, najmä z hľadiska budovania nenáročných športových a telovýchovných objektov.

V súčasnosti sa zvyšuje záujem verejnosti o pohybové aktivity. Veľký záujem je najmä o bežecké disciplíny, cyklistiku, bežecké lyžovanie, inline korčuľovanie, teda športy, ktoré nepotrebujú zázemie. Je to dôkaz, že šport sa stal súčasťou každodenného života spoločnosti.

V oblasti športu pre všetkých už dlhšiu dobu zostáva hlavným cieľom postupná zmena spoločenských i materiálnych podmienok v prospech celoživotného, aktívneho využívania účinných foriem športu čo najväčším počtom detí, mládeže a dospelaj populácie.

## **MATERIÁLNO – TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE**

V materiálno-technickej oblasti športu sa v prospech výstavby, rekonštrukcie športových objektov, skvalitnenia prevádzky a športovo-technického stavu športovísk v Slovenskej republike urobilo veľmi málo. Situácia je málo prehľadná, nie je vykonaná pasportizácia športových objektov. Nevytvoril sa potrebný dlhodobý koncepčný prístup zabezpečenia investičnej prípravy športových zámerov. Obnovované boli väčšinou len športové zariadenia vrcholového športu tesne pred konaním medzinárodných podujatí na úkor dlhodobej kvality.

## **FINANCOVANIE**

Súčasná ekonomická realita je taká, že sa vyvíja tlak na rozvoj rekreačnej telovýchovy a športu vo forme platených služieb. Ide teda o podporu podnikania súkromných subjektov. Rozsah možností na zlepšenie podmienok technického stavu športových zariadení v mestskej

časti je široký a bude záležať od možností finančných zdrojov, ktoré bude možné na jednotlivé roky v rozpočte mestskej časti vyčleniť, alebo získať z iných zdrojov.

## **MEDIALIZÁCIA A INFORMOVANIE**

Mestská časť považuje zvyšovanie informovanosti a zlepšovanie informačného systému v športe, ktoré prispievajú k jeho zviditeľneniu za dôležitý faktor pre väčšiu účasť verejnosti na športových aktivitách a podujatiach. Medializácia športových podujatí a výkonov kolektívov či jednotlivcov má významný vplyv na motiváciu k športovaniu už športovo aktívnych, ale aj pasívnych obyvateľov, a to predovšetkým detí a mládeže. Nevyhnutnou podmienkou rozvíjania športového vyžitia obyvateľov mestskej časti je systematická propagácia športového diania dostupnými komunikačnými prostriedkami.

## IDENTIFIKÁCIA VÝCHODÍSK A MOŽNOSTÍ ROZVOJA

Mestská časť disponuje na voľne dostupných verejných priestranstvách športoviskami, ktoré sú určené na využívanie širokou verejnosťou, pričom prioritne sú k dispozícii obyvateľom mestskej časti pre účely ich športového vyžitia. Za súčasť športovej infraštruktúry považujeme aj detské ihriská, ktoré prispievajú k zlepšeniu zdravého životného štýlu a možnosti športovať od útleho veku. Práve obnovené a novovybudované detské ihriská slúžia pre rozvoj pohybových aktivít najmladších vekových kategórií.

V spolupráci s OZ Enjoy the ride sa v apríli 2012 ukončila realizácia bouldrovej lezeckej steny „Stone WALL“ v areáli bývalej MŠ na Bauerovej ulici. Tento projekt sa uskutočnil vďaka finančnej podpore spoločnosti O2 v spolupráci s Nadáciou Ekopolis a Nadáciou pre deti Slovenska.

V roku 2011 bol odovzdaný do užívania korčuliarsky chodník v Drocárovom parku (I. etapa), v roku 2016 bola zrealizovaná jeho II. etapa a v roku 2017 jeho tretia a posledná etapa. V roku 2017 sa revitalizovalo dopravné ihrisko pre deti v predškolskom veku na Cottbuskej ulici.

Obyvatelia mestskej časti využívajú od roku 2016 novozriadené street workoutové ihrisko na Čordákovej ulici a od roku 2017 novozriadené workoutové ihrisko Hemerkova - Čordákova.

V roku 2008 bola v Drocárovom parku zriadená mobilná ľadová plocha a v roku 2019 revitalizované tenisové ihrisko. V roku 2017 bol ukončený prenájom a prevádzka týchto športových zariadení. Súčasťou parku sú aj multifunkčné ihriská a tenisový kurt.

Ďalšie možnosti športového vyžitia sa nachádzajú v školách a škôlkach, alebo v ich areáloch, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Košice.

Športovú infraštruktúru súkromnej povahy je potrebné vnímať ako súčasť širokého diapazónu športovej infraštruktúry na území Mestskej časti, ktorá je vo vlastníctve súkromných fyzických, alebo právnických osôb. V tomto prípade je vhodné spomenúť napr. Tenis komplex pod Wuppertálskou ulicou, Rekondičné centrum FIT štúdio na Cottbuskej ulici, Fitnes centrum Olymp Gym v OC Grunt, Family Fitness centrum zamerané na teenagerov a ich rodičov v areáli bývalej materskej školy na Bauerovej ulici, alebo napr. Školu taekwondo na Strierovej ulici. Štyri profesionálne bezšnúrové bowlingové dráhy sa nachádzajú v Bowling pube na Triede KVP. Pre rozvoj športovej a telesnej kultúry bol v marci 2016 sprístupnený Hokejový štadión Aréna sršňov na Drábovej ulici, kde postupne pribudlo aj hokejbalové a multifunkčné ihrisko. Na Drábovej ulici sa nachádza aj Dirtpark, cyklopark s prírodnými prekážkami z hliny, budovanými formou úpravy terénu, určený predovšetkým deťom, mládeži a verejnosti inklinujúcej k freestylovej cyklistike. V roku 2019 bolo do užívania dané tréningové ihrisko s umelou trávou na Janigovej ulici, ktoré prevádzkuje Východoslovenský futbalový zväz.

Vizualizáciu športovej infraštruktúry na území Mestskej časti ponúka Príloha.

Vo forme bezodplatného plnenia prijala Mestská časť v roku 2014 dary od

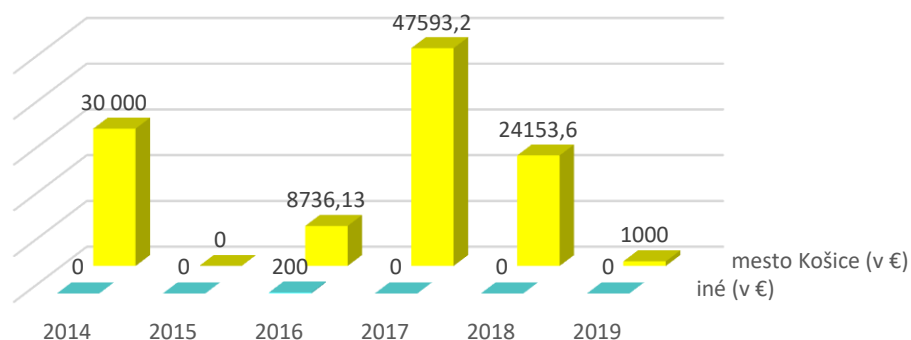
- Lukáš Nus, Okulka 13/21, Vranov nad Topľou - dielo Street Workoutová konštrukcia a od
- OZ Vráťme deťom šport do Košíc, Podnikateľská 2, Košice – 2 ks hádzanárske bránky.

Mestská časť prijala účelové bežné a kapitálové transfery od mesta Košice podľa jednotlivých rokov nasledovne:

- v roku 2014 na
  - revitalizáciu detského ihriska na Dénešovej ulici v sume 26 880€,
  - nákup a osadenie atypického detského prvku v sume 3 120€,
- v roku 2016 na
  - II. etapu korčuliarskeho chodníka v Drocárovom parku v sume 8 736,13€,
- v roku 2017 na
  - údržbu športových ihrísk v sume 1 000€,
  - dobudovanie nových a rekonštrukciu starých chodníkov na dopravnom ihrisku v sume 3 370€,
  - vybudovanie workoutového ihriska v sume 9 997,60€,
  - III. etapu korčuliarskeho chodníka v Drocárovom parku v sume 12 306€,
  - rekonštrukciu dopadovej plochy na detskom ihrisku Dénešova v sume 12 264€,
  - rekonštrukciu detského ihriska Klimkovičova – Čordákova v sume 3 195,60€,
  - oplotenie detského ihriska Jasuschova – Bauerova v sume 5 460€
- v roku 2018 na
  - vybudovanie detského ihriska v lokalite Dénešova v sume 10 645€,
  - rekonštrukciu detského ihriska pri Pošte a rekonštrukciu detského ihriska v lokalite na ulici Stierova v sume 13 508,60€,
- v roku 2019 na
  - podporu športových aktivít v sume 1 000€.

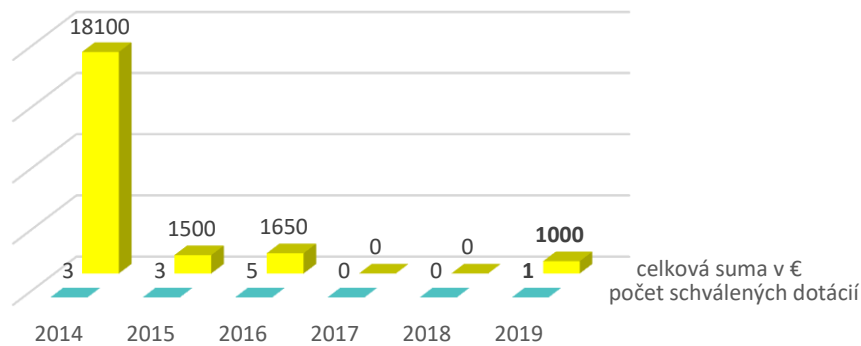
V roku 2016 prijala Mestská časť transfer od

- Urbančík s.r.o., Adlerova 7, 040 22 Košice na športové podujatie v sume 200€.



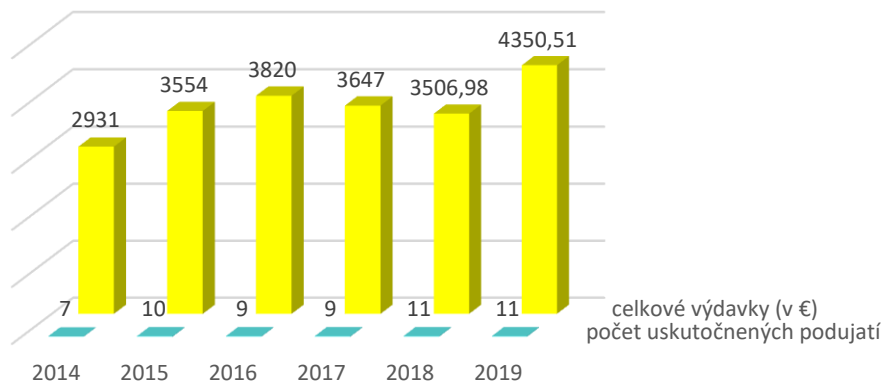
Graf č. 1: Účelové a bežné kapitálové transfery

Dotácie boli poskytované len v minimálnej miere. Pre oblasť športu bola v roku 2019 bola schválená dotácia (s plnením pre rok 2020) pre Občianske združenie HK Sršne Košice – hokejový mládežnícky klub za účelom úhrady ľadovej plochy na hokejové tréningy hokejovej prípravy v rámci aktívneho trávenia voľného času detí športovou činnosťou.



Graf č. 2: Dotácie

Od roku 2014 do roku 2019 Mestská časť organizovala, alebo spoluorganizovala celkovo 57 športových podujatí v celkovej sume 21 809,49€.



Graf č. 3: Počet uskutočnených športových podujatí a finančné náklady na športové podujatia

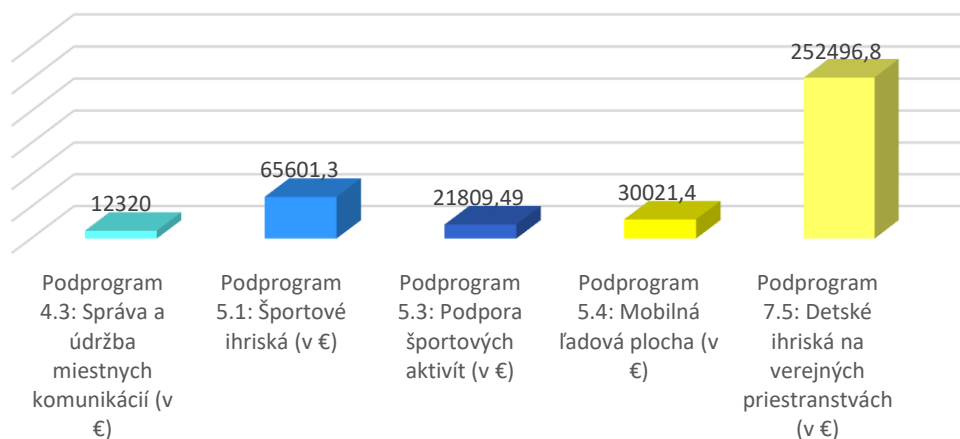
V programovom rozpočte Mestskej časti (kalendárne roky 2014 – 2019) možno identifikovať 3 programy a v rámci nich 5 podprogramov, prostredníctvom ktorých sa čerpali finančné prostriedky pre oblasť športu:

- Program 4: Komunikácie; Podprogram 4.3: Správa a údržba miestnych komunikácií: obsahuje plnenie v rámci zriadeného dopravného ihriska na Cottbuskej ulici;

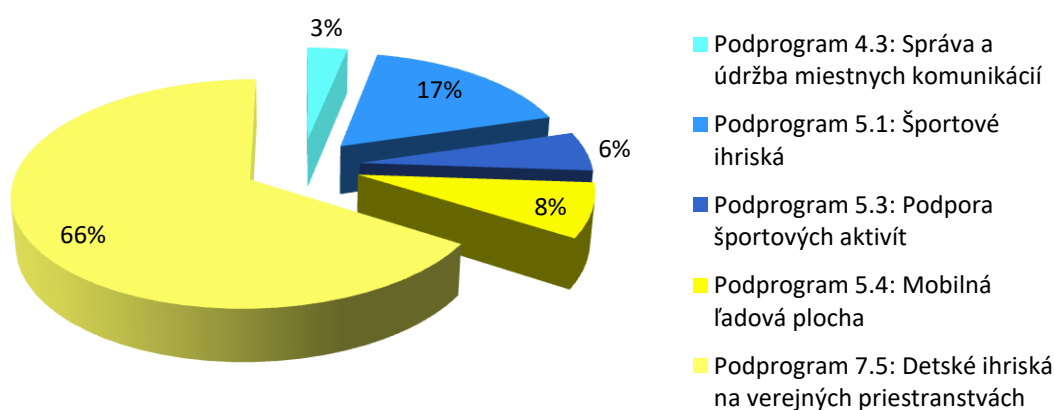
- Program 5: Šport. Športovo rekreačná ponuka pre amatérov i náročných; Podprogram 5.1: Športové ihriská: zabezpečuje pravidelnú údržbu a revitalizáciu športových ihrísk;
- Program 5: Šport. Športovo rekreačná ponuka pre amatérov i náročných; Podprogram 5.3: Podpora športových aktivít: zabezpečuje široké spektrum športových aktivít pre deti, mládež a dospelých, čím prispieva k rozvoju ich telesnej zdatnosti;
- Program 5: Šport. Športovo rekreačná ponuka pre amatérov i náročných; Podprogram 5.4: Mobilná ľadová plocha: predstavuje činnosti súvisiace s prevádzkou mobilnej ľadovej plochy (dostupný a otvorený priestor pre rekreačný šport) v zimných mesiacoch za účelom podpory športových aktivít zabezpečením efektívneho využitia mobilnej ľadovej plochy;
- Program 7: Prostredie pre život; Podprogram 7.5: Detské ihriská na verejných priestranstvách: zabezpečuje pravidelnú údržbu a revitalizáciu detských ihrísk ako ideálneho priestoru pre rekreačné a športové aktivity detí a mládeže.

podprogram	rok						Σ
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
4.3 Správa a údržba miestnych komunikácií (v €)	0	0	0	8152	4168	0	<b>12320</b>
5.1 Športové ihriská (v €)	0	1 868	19 299	30 456	13 387	591,3	<b>65601,3</b>
5.3 Podpora športových aktivít (v €)	2 931	3 554	3 820	3 647	3 506,98	4350.51	<b>21 809</b>
5.4 Mobilná ľadová plocha (v €)	13 745	15 481	0	0	559,4	236	<b>30 021</b>
7.5 Detské ihriská na verejných priestranstvách (v €)	49 695	14 535	7 566	35 891	40 851,93	103957,9	<b>252 497</b>
							<b>382 249 €</b>

Tab. 1: Čerpanie finančných prostriedkov pre oblasť športu v rámci programového rozpočtu



Graf č. 4: Čerpanie finančných prostriedkov pre oblasť športu v rámci programového rozpočtu



Graf č. 5: Čerpanie finančných prostriedkov pre oblasť športu v rámci programového rozpočtu – percentuálne vyjadrenie

## VEREJNÉ OCENENIA MESTSKEJ ČASTI KOŠICE – SÍDLISKO KVP

Za sledované obdobie Mestská časť udelila verejné ocenenia uzneseniami z rokov 2013 a 2018:

- v roku 2013 boli udelené Ďakovné listy trom jednotlivcom:
  - olympionikovi *Samuelovi Piaseckému*,
  - majstrov SR vo vodnom slalome *Martinovi Halčínovi* a
  - majstrov SR v latinsko-amerických tancoch *Ladislavovi Gerényimu*;
- v roku 2018 bola udelená Cena Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP dvom kolektívom:
  - *HC KVP Represent (hokejový tím)*: významne dosiahnutý výsledok v oblasti športu. Amatérskym hokejistom z KVP sa podarilo zvíťaziť medzi silnou konkurenciou 18 tímov (455 hráčov) košickej amatérskej hokejovej ligy - Cassovia hockey league v



sezóne 2017/2018, kedy sa im podarilo získať putovný košický pohár a získať tak titul Champions of Cassovia hockey league.

- *Reprezentanti SR vo florbale*: tohto roku (r. 2018) prispeli k tomu, že sa Slovensko prebojovalo na Majstrovstvá sveta vo florbale, ktoré sa budú konať v Prahe začiatkom decembra 2018 a prispeli tak k ďalšej popularizácii tohto športu u nás. Sú nimi: Lukáš Řezanina, v mužskej reprezentácii od roku 2010 - kapitán mužstva, Ladislav Gál, v mužskej reprezentácii od roku 2012 a Michal Dudovič, v mužskej reprezentácii od roku 2016.

## SWOT ANALÝZA

SWOT analýza zahŕňa monitorovanie interného aj externého prostredia, ktorý ovplyvňuje rozvoj telesnej kultúry a športu, hodnotí slabé a silné stránky, ktoré môžu ovplyvniť splnenie vytýčenej vízie a stanovených priorít. Zohľadňovaný je aktuálny stav športovej infraštruktúry a reálne možnosti samosprávy. Návrh je založený na využití silných stránok a potlačení slabých stránok mestskej časti pri uvedení si možných príležitostí a ohrození / rizík.

### Silné stránky:

- záujem orgánov samospráv o rozvoj športu
- existujúca športová infraštruktúra
- vo všeobecnosti je šport vnímaný kladne
- rôznorodosť športových činností a podujatí
- organizácia tradičných športových podujatí
- možnosť distribúcie informácií o športe prostredníctvom vlastných informačných kanálov (webová stránka, tlačný informačný spravodaj, sociálne siete, mobilná aplikácia)
- aktívne školy v oblasti športu a pohybových aktivít (školský šport)

### Slabé stránky:

- nedostatočná výška finančných prostriedkov vyčlenených z rozpočtu na podporu športu
- investičný dlh do infraštruktúry športu
- nedostatok a väčšinou zlý stav športových zariadení a absencia koncepcie ich účelnej výstavby, modernizácie a údržby (správcovstva)
- nedostatočné športové prvky pre hendikepované deti i dospelých
- nevyhovujúca situácia v rámci zabezpečenia informovanosti v oblasti športu
- nedostatočné využívanie športovísk v majetku samosprávy pre aktívne športovo relaxačné vyžitie občanov
- mládež preferujúca iné aktivity pred športom s následkami zlého stavu v oblasti zdravotnej a fyzickej zdatnosti
- minimálna miera kampaní pre podporu športu a pohybových aktivít
- pretrvávajúci vysoký podiel obyvateľov (dospelá populácia) nevenujúcich sa pohybovej aktivite vo voľnom čase spojený so slabou kondičnou pripravenosťou

### Príležitosti:

- analýza potrieb obyvateľov v oblasti športového vyžitia
- zvyšujúci sa záujem obyvateľov o zdravý spôsob života
- podpora zdraviu prospešných pohybových aktivít zacielených na širokú verejnosť
- zlepšenie alarmujúceho stavu športovania a pohybových návykov detí a mládeže
- grantové a dotačné schémy pre podporu rozvoja športu
- vytvorenie nových prístupov pre financovanie a rozvoj športových aktivít
- zlepšenie propagácie o športových aktivitách a podujatiach
- oceňovanie najúspešnejších športovcov

### Ohrozenia /riziká:

- nedostatok finančných prostriedkov na rozvoj športu
- nezáujem obyvateľov o športové aktivity
- klesajúci záujem mládeže o šport
- nezodpovednosť obyvateľov vo vzťahu k revitalizovaným, ale aj ostatným verejným športoviskám (ničenie, devastácia)
- nedostatočné možnosti podpory materiálno-technického zabezpečenia športu
- dostupné ihriská nebudú využité obyvateľmi
- nezáujem o podujatia – resp. slabá účasť na podujatiach
- komunikácia prostredníctvom informačných kanálov nebude efektívna – nebude mať odozvu zo strany verejnosti a ani ďalších organizácií

## PROGRAMOVÁ ČASŤ

### KONCEPCIA ROZVOJA ŠPORTU MESTSKEJ ČASTI KOŠICE – SÍDLISKO KVP

Vízia v oblasti rozvoja športu a telesnej kultúry Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP:

- zmodernizované a využívané športové a voľno-časové areály,
- dostupné športové a pohybové aktivity pre všetky vrstvy obyvateľstva,
- informovaní obyvatelia a aktívne sa zapájajúci do športových a pohybových aktivít,
- vytvorený a využívaný / fungujúci koncepčný a transparentný systém podpory športu.

#### STRATEGICKÁ PRIORITA 1: Školský šport

**Cieľ 1.1: Skvalitniť pohybové aktivity a rozvoj telesnej zdatnosti u detí v predškolskom veku (v materských školách)**

Opatrenie 1.1.1: Každoročne organizovať v materských školách podujatie „Olympijský deň“

Opatrenie 1.1.2: Rozšírenie dopravnej výchovy detí v materských školách o jazdu na bicykli v súlade s pravidlami cestnej premávky (teoretické aj praktické zvládanie)

**Cieľ 1.2: Skvalitniť podmienky športu na základných školách**

Opatrenie 1.2.1: Organizovať športové turnaje na základných školách

#### STRATEGICKÁ PRIORITA 2: Šport pre všetkých

**Cieľ 2.1: Organizovať telovýchovné a športové aktivity a podujatia v mestskej časti pre širokú verejnosť**

Opatrenie 2.1.1: Organizácia športových turnajov

**Cieľ 2.2: Zvýšiť pohybovú aktivitu obyvateľov mesta zameranú na zdravý životný štýl**

Opatrenie 2.2.1: Vytvárať ponuku rôznych pohybových aktivít, do ktorých sa môže zapájať čo najväčší počet ľudí

**Cieľ 2.3: Vytvárať podmienky pre sociálnu inklúziu športovcov zo znevýhodnených skupín obyvateľov do spoločnosti**

Opatrenie 2.3.1: Vytvárať podmienky na rozvoj pešej turistiky pre seniorov

Opatrenie 2.3.2: Podporovať rozvoj športu vo všetkých druhoch znevýhodnenia (telesne, zrakovo, sluchovo a mentálne znevýhodnených športovcov)

**Cieľ 2.4: Podpora podujatí lokálneho, regionálneho, celoštátneho a medzinárodného významu**

Opatrenie 2.4.1: Podpora podujatí lokálneho a regionálneho významu

Opatrenie 2.4.2: Podpora podujatí celoštátneho a medzinárodného významu vo sfére vrcholového a výkonnostného športu organizovaného na území MČ Košice – Sídliisko KVP

**STRATEGICKÁ PRIORITA 3: Projektové a investičné zámery založené na zhodnotení potrieb pre miestnu športovú infraštruktúru, reflektujúce spoločenské potreby a nárast počet športujúcich osôb**

**Cieľ 3.1: Podpora výstavby a rekonštrukcie športových plôch a zariadení v Drocárovom parku**

Opatrenie 3.1.1: Vybudovanie futbalového ihriska

Opatrenie 3.1.2: Rekonštrukcia multifunkčného ihriska

Opatrenie 3.1.3: Vybudovanie petangového ihriska

**Cieľ 3.2: Budovanie a rekonštrukcia športových plôch a zariadení s cieľom podporovať aktívny životný štýl a rekreačné športovanie obyvateľstva**

Opatrenie 3.2.1: Rekonštrukcia atletického oválu na ZŠ Starozagorská

Opatrenie 3.2.2: Vybudovanie skateparku

Opatrenie 3.2.3: Vybudovanie mini/golfového ihriska

Opatrenie 3.2.4: Vybudovanie workoutového ihriska

**Cieľ 3.3: Budovať a rozvíjať infraštruktúru pre podporu cyklistiky**

Opatrenie 3.3.1: Vybudovať pumptrack

Opatrenie 3.3.2: Vytýpovanie a vybudovanie stojanov na bicykle

**Cieľ 3.4: Modernizovať a rekonštruovať prevádzku verejných športovísk zlepšením technického stavu pre širokú verejnosť**

Opatrenie 3.4.1: Zlepšiť materiálno-technické vybavenie športových zariadení vytváraním podmienok bezbariérového prístupu pre osoby s obmedzenou schopnosťou pohybu

Opatrenie 3.4.2: Dobudovať na vybraných športoviskách športové prvky vhodné pre telesne hendikepovaných

**Cieľ 3.5: Revitalizácia detských ihrísk a dopravného ihriska**

Opatrenie 3.5.1: Revitalizácia detských ihrísk

Opatrenie 3.5.2: Revitalizácia dopravného ihriska

**Cieľ 3.6: Pravidelná údržba a starostlivosť o prvky športovej infraštruktúry**

Opatrenie 3.6.1: Vytvorenie systému údržby a starostlivosti o športoviská

**Cieľ 3.7: Vysporiadanie pozemkov pri ZŠ Mateja Lechkého**

Opatrenie 3.7.1: Vybudovanie / revitalizácia športovej zóny pri ZŠ Mateja Lechkého

**STRATEGICKÁ PRIORITA 4: Spravodlivý a efektívny systém financovania športu**

**Cieľ 4.1: Vybudovať transparentný, spravodlivý a efektívny systém financovania športu založeného na analýze a faktoch, zavedením objektívnych kritérií financovania športu v mestskej časti a znížením subjektívneho faktora pri rozhodovacích procesoch**

Opatrenie 4.1.1: Každoročne postupne zvyšovať percentuálny podiel finančných prostriedkov z disponibilných zdrojov rozpočtu mestskej časti na podporu športových aktivít

Opatrenie 4.1.2: Vytvoriť a zabezpečiť realizáciu transparentného, spravodlivého a efektívneho mikrograntového programu v oblasti športu a pohybových aktivít

#### **Cieľ 4.2: Využiť možnosti financovania zo strany rôznych výziev a nadácií**

Opatrenie 4.2.1: Zapojenie sa mestskej časti do grantových výziev

### **STRATEGICKÁ PRIORITA 5: Cielená a systematická propagácia a transparentné poskytovanie informácií zo športu**

#### **Cieľ 5.1: Zvýšiť informovanosť o športovom dianí v mestskej časti**

Opatrenie 5.1.1: Využívať všetky dostupné masovokomunikačné prostriedky pre potreby informovania o športovom dianí v mestskej časti

Opatrenie 5.1.2: Vytvoriť priestor v občasníku KVaPka pre oblasť športovej problematiky

Opatrenie 5.1.3: Každoročne vyhodnocovať súťaž „Najšportovejšia škola“

#### **Cieľ 5.2: Zaviesť informačný systém o športe**

Opatrenie 5.2.1: Pravidelne aktualizovať webstránku mestskej časti zameranej na šport

Opatrenie 5.2.2: Vytvorenie súhrnnej mapy športovej infraštruktúry na území mestskej časti

#### **Cieľ 5.3: Transparentné informovanie o poskytnutých dotáciách**

Opatrenie 5.3.1: Zverejňovať na webovom sídle mestskej časti prijímateľov a výšku dotácií na šport, vyčlenených a poskytnutých z rozpočtu mestskej časti

#### **Cieľ 5.4: Šíriť osvetu o benefitoch zdraviu pohybových aktivít a zdravom životnom štýle**

Opatrenie 5.4.1: Propagovať zdravý životný štýl na školách

Opatrenie 5.4.2: Zorganizovať prednášky, workshopy a besedy so športovcami resp. trénermi a odborníkmi z oblasti športu a zdravého životného štýlu

Opatrenie 5.4.3: Edukácia s osobitným zameraním na vybrané rizikové skupiny populácie v spolupráci s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti

#### **Cieľ 5.5: Spolupráca s občianskymi združeniami, inými právnickými a fyzickými osobami, pôsobiacimi v oblasti telesnej kultúry a športu pri plnení úloh Konceptie**

Opatrenie 5.5.1: Vytvorenie partnerských vzťahov a realizácia efektívneho systému spolupráce medzi subjektami pôsobiacimi v oblasti športu

#### **Cieľ 5.6: Mapovať a vyhodnocovať záujem o šport**

Opatrenie 5.6.1: Vykonávať prieskumy, ankety medzi občanmi mestskej časti za účelom vyhodnocovania jednotlivých podujatí

Opatrenie 5.6.2: Vyhodnotenie Konceptie na roky 2020-2024

Opatrenie 5.6.3: Vyhотовovať informatívne správy o stave športu a športovej infraštruktúry na Sídlišku KVP za aktuálny kalendárny rok

#### **Cieľ 5.7: Podporovať udeľovanie verejných ocenení Mestskej časti**

Opatrenie 5.7.1: Oceňovať športovcov / športových klubov a organizácií

## ZÁVER

Cieľom Konceptie aj s prihliadnutím na merateľné aktivity je:

1. V materských školách každoročne zorganizované podujatie „Olympijský deň“.
2. Pre každú materskú školu usporiadať v rámci platnosti Konceptie workshop v teoretickom a praktickom prevedení, týkajúci sa rozšírenia dopravnej výchovy o jazdu na bicykli v súlade s pravidlami cestnej premávky.
3. Každoročne organizovať 6 športových turnajov na základných školách.
4. Každoročne organizovať minimálne 5 športových turnajov pre širokú verejnosť.
5. Zabezpečiť minimálne jednu ponuku rôznych pohybových aktivít, zameraných na zdravý životný štýl (pravidelné cvičenia, verejné korčuľovanie a pod.).
6. Zabezpečiť minimálne jedno športové podujatie v roku pre športovcov zo znevýhodnených skupín obyvateľov.
7. Počas platnosti Konceptie budú podporené minimálne 3 podujatia lokálneho, alebo regionálneho významu.
8. Počas platnosti Konceptie bude podporené podujatie celoštátneho, alebo medzinárodného významu vo sfére vrcholového a výkonnostného športu organizovaného na území MČ Košice – Sídliisko KVP.
9. V Drocárovom parku bude vybudované futbalové ihrisko s umelou trávou, petangové ihrisko a zrekonštruované multifunkčné ihrisko.
10. Na Starozagorskej ulici bude zrekonštruovaný atletický ovál.
11. Na území mestskej časti bude vybudovaný skatepark.
12. Na území mestskej časti bude vybudované minigolfové ihrisko.
13. Na území mestskej časti bude vybudované workoutové ihrisko.
14. Na území mestskej časti bude vybudovaný pumptrack.
15. V každom volebnom obvode budú vybudované stojany na bicykle.
16. Počas platnosti Konceptie bude aspoň jednému ihrisku (patriacemu do oblasti športovej infraštruktúry) v rámci každého volebného obvodu zabezpečená bezbariérovosť.
17. Športoviská budú vybavené športovými prvkami pre telesne hendikepovaných.
18. V každom volebnom obvode bude zrevitalizované minimálne jedno detské ihrisko.
19. Počas platnosti Konceptie bude zrevitalizované dopravné ihrisko.
20. Sociálny podnik bude realizovať pravidelnú údržbu a starostlivosť o prvky športovej infraštruktúry.
21. Pri ZŠ Mateja Lechkého bude vybudovaná / revitalizovaná športová zóna.
22. Každoročne zvyšovaný percentuálny podiel finančných prostriedkov z disponibilných zdrojov rozpočtu mestskej časti na podporu športových aktivít.
23. Vytvorený grantový systém, ktorého cieľom bude transparentné financovanie oblasti športu.
24. Mestská časť sa zapojí počas platnosti Konceptie do minimálne 5 grantových výziev zameraných na športovú problematiku.

25. V masovokomunikačných prostriedkoch bude počas platnosti Konceptie 8 výstupov, venujúcich sa športovej problematike v súvislosti s MČ Košice – Sídliisko KVP.
26. Informovať v kalendárnom roku minimálne v 2 číslach KVAPky o športovej problematike.
27. Každoročne vyhodnotí Mestská časť súťaž „Najšportovejšia škola“.
28. Pravidelne aktualizovaná webstránka Mestskej časti v časti venujúcej sa športu.
29. Pri novelizácii Konceptie bude vytvorená súhrnná mapa športovej infraštruktúry na území Mestskej časti.
30. Mestská časť bude zverejňovať na webovom sídle Mestskej časti prijímateľov a výšku dotácií na šport.
31. Pre každú základnú školu usporiadať v rámci platnosti Konceptie workshop, propagujúci zdravý životný štýl.
32. Každoročne zorganizovať prednášku, workshop, alebo besedu so športovcami, trénermi, alebo odborníkmi z oblasti športu a zdravého životného štýlu.
33. Každoročne zabezpečiť pre seniorov edukačné stretnutie zamerané na zdravý životný štýl.
34. Uzatvorenie minimálne 3 memoránd o spolupráci so subjektami pôsobiacimi v oblasti športu.
35. Každoročne realizovať minimálne 3 prieskumy, alebo ankety medzi obyvateľmi za účelom vyhodnotenia športových aktivít a podujatí.
36. Vyhodnotená Konceptia rozvoja športu MČ Košice – Sídliisko KVP na roky 2020 – 2024.
37. Každoročne vyhotovovať informatívne správy o stave športu a športovej infraštruktúry na Sídliisku KVP.
38. Z oblasti športu oceniť minimálne jednu osobu / 1 kolektív verejným ocenením Mestskej časti.



## SLOVNÍK

**Cvičenie** – pohybová aktivita, ktorá je plánovaná, štruktúrovaná a opakuje sa za účelom zlepšenia kondície niektorých častí tela. Služi na zlepšenie zdravia, kondície a je aj dôležitým prostriedkom fyzickej rehabilitácie.

**Integrita športu** – princípy zaručujúce prirodzenú neistotu a nepredvídateľnosť priebehu a výsledku súťaže a rovnaké pravidlá a podmienky pre účastníkov súťaže pred začiatkom súťaže a počas celého priebehu súťaže.

**Nedostatočná pohybová aktivita** – nedostatočný stupeň telesného pohybu, ktorý je nezávislým rizikovým faktorom viacerých chronických ochorení z dôvodu nedostatku pohybu a sedavého spôsobu života.

**Pohyb** – prejav, ale aj podmienka života, ľudského bytia a podmienka stabilného a vyrovnaného fyzického, psychického a sociálneho komplexu zdravého človeka. Nedostatok pohybu zvyšuje pravdepodobnosť zníženia odolnosti organizmu, zhoršenia zdravotného stavu a tak rastu chorobnosti a v dôsledku toho aj nižšieho veku dožitia.

**Pohybová aktivita** – pohybová činnosť vykonávaná pohybovým aparátom za prítomnosti výdaja energie, ktorý prekročí bazálny výdaj / výdaj energie v pokojovom stave. Pohybovú aktivitu chápeme ako každú jednu pohybovú činnosť, či už bežnú, dennú, záujmovú, telovýchovnú, alebo športovú. Je nevyhnutnou súčasťou primárnej a sekundárnej prevencie chorôb počas celého života človeka.

**Slovenská asociácia športu na školách** – občianske združenie, ktorého cieľom je uspokojovať potreby a záujmy v oblasti športovej činnosti detí a mládeže predovšetkým na základných a stredných školách v Slovenskej republike.

**Súťaž** – organizované vykonávanie športu podľa pravidiel určených športovou organizáciou, ktorého cieľom je dosiahnutie športového výsledku alebo porovnanie športového výkonu.

**Šport** – všetky formy telesných aktivít, ktoré prostredníctvom príležitostnej, alebo organizovanej účasti vedú k preukazovaniu, alebo zvyšovaniu telesnej zdatnosti a duševnej pohody, formujú sociálne väzby, alebo umožňujú dosahovať výsledky v súťažiach na všetkých úrovniach.

**Šport ľudí so zdravotným znevýhodnením** – záujmové organizované a neorganizované formy telesných cvičení a druhov športu vo voľnom čase všetkých vekových skupín obyvateľstva so zdravotným znevýhodnením.

**Šport pre všetkých** – záujmové organizované a neorganizované formy telesných cvičení a druhov športu určených všetkým skupinám obyvateľov s cieľom ich telesného a duševného rozvoja, zlepšovania zdravia, tvorby optimálneho životného štýlu, uspokojovania osobných záujmov a potrieb. Dôležitý je tu aspekt psychickej a fyzickej relaxácie, telesnej zdatnosti a zdravia a tiež obnovy síl. Charakteristickou črtou je pohybový program, ktorým sa prezentuje spoločnosti a ktorý je prístupný všetkým vekovým a sociálnym skupinám obyvateľstva. Šport pre všetkých je významnou súčasťou systému športu.

**Športová činnosť** – vykonávanie, organizovanie, riadenie, správa, podpora, alebo rozvoj športu.

**Športová infraštruktúra** – štadión, športová hala, športové ihrisko, telocvičňa a iné kryté, alebo otvorené športové zariadenie určené na vykonávanie športu.

**Športová organizácia** – právnická osoba, ktorej predmetom činnosti, alebo cieľom činnosti je športová činnosť.

**Športové hnutie** – mimovládne športové organizácie – strešné športové organizácie, športové zväzy, športové asociácie, športové kluby, telovýchovné jednoty a fyzické osoby, ktoré sa zaoberajú športovou činnosťou, alebo pohybovými aktivitami na všetkých úrovniach.

**Športové hodnoty** – ústredné hodnoty, presvedčenia a princípy športového hnutia – fair-play, rešpekt, poctivosť, priateľstvo a excelentnosť. Za dodržiavanie a ochranu týchto hodnôt zodpovedajú športové organizácie.

**Športové podujatia a súťaže** – jednotlivé športové súťaže, preteky, zápasy, hry športového charakteru, ktoré sa riadia športovými pravidlami spravidla medzinárodnej federácie v danom športe.

**Športovo talentovaná mládež** – deti a mládež, ktorá sa aktívne venuje najmä organizovanej športovej činnosti.

**Športový klub** – športová organizácia, ktorá vytvára vhodné podmienky na vykonávanie športu, organizovanie súťaží a na prípravu a účasť jednotlivcov alebo družstiev v súťaži.

**Telesná kultúra** – súčasť kultúry človeka a spoločnosti, ktorá zahŕňa všetky činnosti, prostriedky, podmienky a výsledky podieľajúce sa na cieľavedomom zdokonaľovaní človeka. Prispieva k jeho všestrannej výchove a harmonickému vývinu, upevneniu fyzického a psychického zdravia a k dosiahnutiu čo najdokonalejších pohybových prejavov a správania sa. Je významným prostriedkom oddychu, zábavy, aktívneho, účelného a radostného

využívania voľného času. Môže byť organizovaná, alebo neorganizovaná, individuálna, alebo skupinová činnosť, súvisiaca s telovýchovou, turistickou, športovou a pohybovo-rekreačnou aktivitou.

**Telesná výchova** – súčasť školského vzdelávacieho programu a zameriava sa na ľudský pohyb, telesnú zdatnosť a zdravie. Sústreď sa na rozvoj telesnej kompetencie, aby sa deti vedeli pohybovať efektívne, účinne a bezpečne a chápali, čo robia, čo je veľmi dôležité pre ich kompletný vývoj, výsledky a celoživotné zapojenie sa do telesných aktivít.

**Telesná zdatnosť** – objektívny ukazovateľ pravidelnej pohybovej aktivity.

**Výkonnostný / vrcholový šport** – sústavná príprava športovca s cieľom dosiahnuť vrcholový športový výsledok v súťaži. Vrcholový šport je vrcholom pyramídy systematickej a cielenej prípravy športovca a je výsledkom systému správneho výberu talentu, práce s mládežou a vytváraním podmienok pre neustály rast športovej výkonnosti, ktorá sa uskutočňuje pod odborným vedením. Možno ho považovať za zdroj zábavy pre širokú verejnosť (fandenie), vhodný prostriedok pre pestovanie patriotizmu, významný prostriedok reklamy, dôležitý motivačný prvok pre športovanie detí a mládeže.

**Zdravie** – stav úplnej fyzickej, duševnej a sociálnej prosperity, nielen ako absencia choroby, alebo slabosti.

# **OBSAH**

**ÚVODOM**

## **ANALYTICKÁ ČASŤ**

**PROGRAMOVÉ DOKUMENTY A LEGISLATÍVA V OBLASTI ŠPORTU**

**ŠPORT / ZDRAVIE A ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL / POHYBOVÁ AKTIVITA**

**ŠKOLSKÁ TELESNÁ VÝCHOVA A ŠPORT NA ŠKOLÁCH**

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL AGED CHILDREN

**ŠPORT PRE VŠETKÝCH**

**MATERIÁLNO – TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE**

**FINANCOVANIE**

**MEDIALIZÁCIA A INFORMOVANIE**

**IDENTIFIKÁCIA VÝCHODÍSK A MOŽNOSTÍ ROZVOJA**

VEREJNÉ OCENENIA MESTSKEJ ČASTI KOŠICE – SÍDLISKO KVP

**SWOT ANALÝZA**

## **PROGRAMOVÁ ČASŤ**

**KONCEPCIA ROZVOJA ŠPORTU MESTSKEJ ČASTI KOŠICE – SÍDLISKO KVP**

**ZÁVER**

**SLOVNÍK**

**PRÍLOHA**

# PRÍLOHA

