



máj 2012

Ročník: XV / číslo 2

KVAPKA

Občasník Mestskej časti Košice - Sídliisko KVP



Mestská časť Košice – Sídliisko KVP vyhlásila

3. ročník fotografickej súťaže

„O najkrajšiu fotografiu sídliska KVP“ za rok 2012 témou „Čiernobiely KVP“

Súťaž prebieha od 1. januára do 30. septembra 2012

Viac informácií v propozíciách na www.mckvp.sk



V májovej KVAPke sa dozviete...

- | | |
|------------------|---|
| 2. strana | Deň otvorených dverí na miestnom úrade
Ocenenie učiteľov a riaditeľov škôl
Kandidáti vo voľbách do NR SR z našej mestskej časti |
| 3. strana | Stretnutie s majiteľmi psíkov
Príspevky od občanov |
| 4. strana | Informácia z miestneho zastupiteľstva
Neuverejnené v tlačenej verzii |
| 6. strana | Aktuálne z činnosti Sociálneho referátu
Okienko do knižnice |
| 7. strana | Otvorenie lezeckej steny
Okienko pre komisiu
Tip na prázdniny |
| 8. strana | Ocenenie ministrom
Z materskej školy na Hemerkovej ulici
Zlatý Ámos 2012
Krajina Haliganda |

Pozývame vás

- 1. júna** - Deň detí – námestie pod OC Iskra, Moskovská trieda
22. - 23. júna - Krajina Haliganda – festival pre deti a zvedavých dospelých, Areál za Spojenou školou sv. košických mučeníkov a Základnou školou Janigova
2. - 6. júla - Kampaň Get up – get ready! 2012, Priateľ, o.z. – trávnatá plocha na Moskovskej triede
9. - 13. júla - letný prímestský tábor s občianskym združením Laura – združenie mladých, Denné centrum mestskej časti, Sídliisko KVP
22. - 27. júla - Pobytový tábor s Laurou – združením mladých, Košariská, Slovenský raj

Editorial

Periodika vydávané samosprávami by mali čo najobjektívnejšie informovať občanov o dianí v ich obci. A nielen to, mali by ponúkať priestor obyvateľom na vyjadrenie pozitívnych, ale aj nie celkom kladných podnetov k vedeniu samosprávy a voleným funkcionárom.

Na rokovaní miestneho zastupiteľstva našej mestskej časti, v decembri minulého roka, schválili miestni poslanci „Zásady informovanosti občanov prostredníctvom komunikačných prostriedkov“. Tieto zásady upravujú postup miestneho úradu vo vzťahu podávania informácií obyvateľom. Nad dodržiavaním týchto zásad bdie redakčná rada, ktorá sa snaží pripravovať okrem iného aj tento občasník KVAPka tak, aby bol pre obyvateľa sídliska zaujímavým.

Snahou členov redakčnej rady je zapojiť aj vás občanov do tvorby tohto periodika. A to samotným prispievaním do rubriek, zasielaním rôznych podnetov a v neposlednom rade aj vašimi návrhmi čo by ste chceli vidieť v KVAPke, čo Vám v nej chýba...

Úplné znenie týchto zásad nájdete na webovej stránke mestskej časti www.mckvp.sk, ale tu je malý rešerš z rubriek. V KVAPke nájdete informácie najmä z týchto oblastí:

- Informácie z miestneho zastupiteľstva
- Informácie z legislatívy týkajúcej sa samosprávy
- Informácie z činnosti miestneho úradu
- Aktuality z diania v mestskej časti
- Zaujímavosti a súťaže
- Externé príspevky

Verím, že vynovená KVAPka bude pre vás ešte zaujímavejšia a budete prispievať svojou troškou k tomu, aby napredovala stále viac a viac.

Naša emailová adresa, pre vaše príspevky redakcia@mckvp.sk.

Redakčná rada



www.mckvp.sk

Starostka mestskej časti ocenila učiteľov a riaditeľov škôl



V duchu citátu Williama Arthura Warda „Obyčajný učiteľ učí. Dobrý učiteľ vysvetľuje. Vynikajúci učiteľ demonštruje. Veľký učiteľ inšpiruje“ sa na úrade niesol 26. marec 2012.

V tento deň privítala starostka mestskej časti Iveta Kijevská na pôde miestneho úradu učiteľov a riaditeľov materských a základných škôl nášho sídliska, ktorých pri príležitosti osláv Dňa učiteľov ocenila za ich z roka na rok náročnejšiu, no o to dôležitejšiu prácu.

V slávnostnom príhovore poďakovala všetkým pedagógom, ktorí si za svoj obetavý prístup k citlivej problematike výchovy nastupujúcich generácií zaslúžia náš veľký obdiv a podporu.

Slávnostné popoludnie pripravené pre pedagógov i riaditeľov škôl spríjemnilo odovzdávanie kytíc, upomienkových predmetov i ďakovných listov za spoluprácu.

Udelené boli aj štyri špeciálne ocenenia:

- Materskej škole Dénešova za vytvorenie cezhraničnej spolupráce so Srbskom. Cenu prevzala zástupkyňa riaditeľky Iveta Krempaská;
- Základnej škole Starozagorská za vytvorenie a pokračovanie v cezhraničnej spolupráci s českým mestom Ostrava, konkrétne so Základnou školou v Polanke nad Odrou;
- Riaditeľke Súkromnej základnej školy Human Mgr. Eve Bednárikovej, ktorá si v uplynulom roku 2011 prevzala Veľkú medailu sv. Gorazda za celoživotnú pedagogickú a metodickú činnosť prínosnú pre základné školstvo z rúk ministra školstva;
- Spojenej škole sv. košických mučeníkov na Čordákovej ulici za ich celoročnú aktívnu spoluprácu s mestskou časťou pri tvorbe projektu KVP Hockey Village a pri distribúcii potravinovej pomoci z Európskej únie, ocenenie prevzala zástupkyňa riaditeľky školy Mgr. Šarlota Škorvánkova.

Po oficiálnom udelení cien popoludnie pokračovalo diskusiou k plánu podujatí mestskej časti na rok 2012, poďakovaním starostky za spoluprácu v uplynulom roku a vyzdvihnutím škôl za ich zapájanie sa do činností mestskej časti.

Všetkým učiteľom teda ešte raz prajeme do ďalších rokov praxe veľa trpezlivosti, tvorivosti, entuziazmu i pochopenia pri ich náročnej práci s deťmi a mládežou.

Mgr. Ivana Hernández
Referát kultúry, vzdelávania a športu

Podakovanie za voľby 10.marca 2012 do Národnej rady Slovenskej republiky.

Starostka Mestskej časti Košice - Sídliisko KVP ďakuje tým, ktorí sa zodpovedne a profesionálne podieľali na voľbách, všetkým členom okrskových volebných komisií, zapisovateľom okrskových komisií príslušníkom policajného zboru SR, príslušníkom Mestskej polície a zamestnancom Miestneho úradu Mestskej časti Košice - Sídli. KVP.

Dvere miestneho úradu sa opäť otvorili žiakom našich škôl



Rok sa s rokom stretol a miestnym úradom sa opäť niesla veselá vrava detí – žiakov našich základných škôl.

„Zvedaví návštevníci“ a ich učители opäť prejavili záujem oboznámiť sa v praxi s fungovaním miestnej samosprávy a navštívili náš úrad osobne.

Úvod patril prednáške, počas ktorej sa žiaci oboznámili s funkciami mestskej časti, starostky či miestneho zastupiteľstva. Po bohatej diskusii na rôzne témy im najväčšiu radosť spôsobilo hlasovacie zariadenie, ktorého funkčnosť a dôležitosť si vyskúšali osobne. Po tejto zaujímavej skúsenosti prešli žiaci k samotnej exkurzii po úrade, kde postupne navštívili jednotlivé oddelenia a referáty a spoznali ich základnú pracovnú náplň.

V priebehu dňa žiakov sprevádzala starostka mestskej časti Iveta Kijevská, prednosta miestneho úradu Ján Bugoš a samozrejme jednotliví zamestnanci, ktorí s radosťou odpovedali na zvedavé otázky návštevníkov.

Dňa otvorených dverí na miestnom úrade sa zúčastnili žiaci Základnej školy Drábova, Janigova, Starozagorská a Súkromnej základnej školy Human.

Mgr. Ivana Hernández
Referát kultúry, vzdelávania a športu

Počet platných hlasov predstaviteľov politických strán, kandidujúcich do NR SR z Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP

Meno kandidáta	Názov politickej strany	Počet platných hlasov	Počet hlasov v meste Košice	Počet hlasov v MČ Košice – Sídli. KVP
Eduard Adamčík, Ing	KDH	1602	747	183
Štefan Tomčo, Ing.	Sloboda a Solidarita	1796	610	121
Miroslav Pilčík, Mgr.	Právo a Spravodlivosť	311	95	13
Vladimír Volčko, JUDr.	Náš kraj	250	80	19
Vladimír Račko, Mgr.	Náš kraj	45	32	8
Vincent Roško	Náš kraj	43	23	7
Peter Nišpönský, Mgr.	KSS	193	67	10
Dana Grusová	KSS	62	29	7
František Kapucian	KSS	52	12	2
Peter Valenčák	99 percent - občiansky hlas	210	38	9
Richard Vikartovský	ĽS-HZDS	65	51	13
Mária Gamcová, Ing., PhD.	Robíme to pre deti – SF	1114	195	39
Iveta Kijevská, Ing., Bc.	SDKÚ-DS	1200	810	221
Jolana Šuleková, Ing.	SDKÚ-DS	511	271	60
Roman Matoušek, Ing.	SDKÚ-DS	674	272	61

Zdroj: Štatistický úrad SR (portal.statistics.sk)

Uverejnené sú výsledky kandidátov MČ Košice – Sídliisko KVP politických strán, ktoré pred uzávierkou predošlého vydania občasnika KVaPka zaslali relevantné informácie o svojich kandidátoch.



Stretnutie s majiteľmi psíkov



V priestoroch Denného centra na Cottbuskej ulici 36 v Košiciach sa dňa 1. 3. 2012 uskutočnilo stretnutie starostky mestskej časti Košice - Sídliisko KVP s majiteľmi psíkov, za účasti odborníkov z odboru kynológie Ústavu veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach, zverolekára, zástupcov samosprávy a mestskej polície, ktoré bolo opäť stretnutím plné zaujímavosti, podnetov a spolupráce.

V prvej časti stretnutia starostka predstavila doc. MVDr. Petra Korima, PhD., ktorým bola vyzdvihnutá spolupráca s našou mestskou časťou. Stretnutie pokračovalo veľmi zaujímavou a hodnotnou prednáškou Mgr. Bockovej, ktorá informovala prítomných obyvateľov o parazitárnych ochoreniach psíkov a ich všeobecnom rozdelení, kde priestor na otázky dostali aj majitelia psíkov.

Veľkým prínosom pre obyvateľov bol príhovor a prednáška MVDr. Petra Smrča, PhD. o infekčných ochoreniach psov a ich prevencii ako sú psinka, parvovírus, besnota a leptospiróza, ktorá sa prenáša aj na človeka. Po tejto zaujímavej prednáške dostali priestor na diskusiu obyvatelia, kedy MVDr. Smrčo odpovedal na množstvo otázok.

Ďalším bodom stretnutia bol príhovor a informácia pani starostky Ing. Ivety Kijevskej o aktivitách MČ v rámci nákupu ďalších košov na psie exkrementy, rozšírenia možnosti predaja potrieb pre psov novou predajňou na sídlisku na Klimkovičovej ul. č. 1. Ďalej tu bola poskytnutá informácia o novej povinnosti čipovania psov od roku 2013.

Vedúci Oddelenia výstavby, dopravy a životného prostredia Ing. Viliam Guľa informoval o osadzovaní nových košov na psie exkrementy, kde boli obyvatelia vyzvaní k spolupráci pri vytypovaní miest na ich osadenie za účelom čo najvhodnejšieho rozmiestnenia týchto košov. Koše budú osadené v priebehu mesiaca máj 2012.

Zároveň boli prítomní oboznámení s prípravnými prácami na realizáciu cvičiska pre psov. V tomto roku sa spracuje projektová dokumentácia cvičiska, ktorá je umiestnená na ploche nachádzajúcej sa medzi Wuppertálskou ulicou a záhradkárskou lokalitou Čičky.

Na základe spolupráce a pilotného projektu s Ústavom veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach budú študenti ústavu – odbor kynológia zabezpečovať osvetu a poradenskú činnosť.

Na záver stretnutia, vzhľadom na znečisťovanie verejných priestranstiev, obyvatelia v diskusii apelovali na mestskú políciu o zvýšenie kontrolnej činnosti sídliska. Starostka sa poďakovala všetkým prítomným obyvateľom a pracovníkom miestneho úradu za prínosné stretnutie a sponzorovi pripravených balíčkov spoločnosti Atos Dog - chovateľské potreby pre zúčastnených majiteľov psov.

Ludmila Koložiová

Odd. podnikateľských činností a informatiky

Ničíme si vlastnou ľahostajnosťou



Amatérskymi grafitmi znehodnotené múry školy



Chýbajúci poklop kanálu - riziko úrazu

Uskutočnili sa dva turnaje „O poháre starostky mestskej časti“



Hostiteľom dvojice turnajov „O pohár starostky mestskej časti“ určených výhradne pre prvý stupeň základných škôl bola tento krát Základná škola Mateja Lechkého. Súťažilo sa v dvoch športoch – vo vybíjanej a v malom

futbale.

Kým vo vybíjanej šlo o súboje zmiešaných družstiev, vo futbale bojovali čisto chlapi.

Turnaj vo vybíjanej sa konal 24. apríla 2012 a zúčastnili sa ho 4 školy, ktoré sa po vzájomných súbojoch umiestnili nasledovne:

1. miesto: Hostiteľská Základná škola Mateja Lechkého
 2. miesto: Základná škola Drábova 3
 3. miesto: Základná škola Janigova 2
 4. miesto: Súkromná základná škola HUMAN na Starozagorskej ulici 8
- Turnaja v malom futbale sa zúčastnilo všetkých 6 škôl, ktoré bojovali najprv v dvoch skupinách a neskôr v zápasoch o konečné umiestnenia:

1. miesto Súkromná základná škola HUMAN, Starozagorská 8
2. miesto Základná škola Janigova 2
3. miesto Základná škola Starozagorská 8
4. miesto Základná škola Mateja Lechkého
5. miesto Základná škola Drábova 3
6. miesto Základná škola sv. košických mučeníkov, Čordákova 50

Veľký záujem o tieto turnaje nás milo potešil, víťazom ešte raz blahoželáme a hostiteľskej škole a p. uč. Mgr. Silvii Hricovej ďakujeme za spoluorganizáciu.

Mgr. Ivana Hernández

Referát kultúry, vzdelávania a športu

Jarný prímestský tábor



Ako v predchádzajúcich rokoch, tak aj tento rok v čase jarných prázdnin, skupinka mladých dobrovoľníkov Združenia Laura nezaháľala. Svoj voľný čas venovala deťom nášho sídliska. V spolupráci s Mestskou časťou Košice – KVP a s Domom ľudového tanca zrealizovala nízkoprahový tanečno – tvorivo – zábavný prímestský tábor s názvom **TalEnt(R)Y.sk**.

Trval „**ta len tri**“ dni. Po celý čas ich sprevádzali rozprávkovi valasi Maťko a Kubko. Učili ich byť dobrými kamarátmi, ktorí si navzájom pomáhajú a zároveň rozvíjali ich pozitívny vzťah k našej vlasti a k jej historickým, kultúrnym i prírodným krásam a tradíciám („**TATRY**“). Deti pri rôznych hrách, aktivitách, speve, tvorivých dielňach a hlavne ľudových tancoch uplatňovali svoje **talenty** a tiež si preskúšali svoje vedomosti v kvíze a tvorbe projektu na tému Slovensko. Štvrtý – bonusový deň mali deti možnosť stráviť pri športe v telocvični na Spojenej škole sv. košických mučeníkov.

(Viac sa dočítate na <http://www.mckvp.sk/mc-a-obcan/casopis-kvapka/neuverejnene-prispevky>)

Karolína Szelesová
O.Z. Laura

Telefónne číslo na obojok



Nie je to často, ale nie až tak zriedkavo, že sa na zastávkach MHD a iných miestach objaví plagátik s prosbou o pomoc pri hľadaní zatúlaného psíka. Okrem mena psíka a jeho fotografie je tam aj telefónne číslo kam volať v prípade nájdania. Pred nejakým časom mi napadlo, ako by sa taký prípad, kedy psík újde, dal zjednodušiť tým, žeby bolo omnoho ľahšie v prípade nájdania psíka kontaktovať majiteľa. Podľa mňa nie je až tak veľká pravdepodobnosť, že ten, kto nájde strateného psíka nájde aj plagátik o jeho hľadaní. Preto navrhujem majiteľom psov, ktorí ich voľne púšťajú, pripevniť na obojok visáčku/prívesok, ktorý sa bežne dáva na kľúče. Jedná sa o taký typ prívesku, v ktorom je fólia a lístok, na ktorý sa dá niečo napísať. Na tento lístok by majiteľ napísal telefónne číslo, na ktoré by sa mu dalo volať v prípade nájdania psíka. V prípade straty psíka ho aj tak – takpovediac uverejní. A kde všade uvádzame naše telefónne číslo...

(Viac sa dočítate na <http://www.mckvp.sk/mc-a-obcan/casopis-kvapka/neuverejnene-prispevky>)

Pavol Gulyas

V dennom centre ocenili význam manželstva



„Národný týždeň manželstva“, ktorý sa koná pod záštitou Silvie Gašparovičovej, manželky prezidenta SR začal svoju tradíciu u nás v roku 2011. Je to príležitosť na pripomenutie si dôležitosti a jedinečnosti manželského vzťahu.

V týždni, ktorý je pomenovaný podľa tohto sviatku sme sa v Dennom centre rozhodli, že aj my sa pripojíme k tým, ktorí by tento sviatok chceli dostať do povedomia širšej verejnosti, pretože dobré manželstvo nemôžeme vnímať ako samozrejmosť, ale je potrebné ho rozvíjať a pestovať.

Keďže motto druhého ročníka bolo „V dobrom aj v zlom“ rozhodli sme sa pozdraviť v rámci Denného centra manželské dvojice, ktoré životom kráčajú spolu najdlhšie. Po krátkom pátraní sme zistili, že spoločnú cestu životom zdieľa viac ako 40 rokov šesť manželských dvojíc a viac ako 50 rokov štyri manželské dvojice.

Pani starostka Ing. Iveta Kijevská osobne zablahoželala Ľubici a Jozefovi Mitalovým, Márii a Vojtechovi Pentrákovým, Olge a Miroslavovi Chovancovým, Terézii a Stanislavovi Kubíkovým, Olge a Vasiľovi Jančákovým, Marte a Bélovi Dudášovým, Kataríne a Františkovi Veidnerovým, Márii a Antonovi Marínčákovým i Alžbete a Antonovi Hudákovým a všetkým odovzdala malú pozornosť.

Mgr. Alica Schützová
Sociálny referát

Informácia z IX. zasadnutia miestneho zastupiteľstva zo dňa 28. 2. 2012

IX. zasadnutie Miestneho zastupiteľstva (MiZ) Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP sa uskutočnilo dňa 28.2.2012 v súlade s časovým plánom rokovanií.

Program rokovania obsahoval 11 bodov, na návrh poslaneckého zboru bol doplnený o tri poslanecké návrhy. Okrem iného bol doplnený aj o bod, ktorý sa týkal účelového transféru kapitálových výdavkov z Mesta Košice.

Po schválení programu rokovania, voľbe návrhovej komisie a kontrole plnenia uznesení, poslanci vzali na vedomie

- Informatívnu správu z VIII. rokovania Mestského zastupiteľstva v Košiciach zo dňa 5.12.2011 a z IX. mimoriadneho rokovania Mestského zastupiteľstva v Košiciach zo dňa 10.1.2012,

- Správu Obvodného oddelenia Policajného zboru Košice - Sídliisko KVP o bezpečnostnej situácii na sídlisku KVP za obdobie od 1.7. do 31.12.2011 a Správu o činnosti Mestskej polície Košice - stanica KVP za obdobie od 1.7.2011 do 31.12.2011.

- Správu o kontrolnej činnosti miestnej kontrolórky MČ Košice - Sídliisko KVP za obdobie od 15.12.2011 do zasadnutia MZ dňa 28.2.2012, Správu o kontrolnej činnosti za rok 2011 a Stanovisko k návrhu rozpočtu Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP na rok 2012.

K ďalším prejednávanej a schváleným bodom programu patrili:

- rozpočet Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP na rok 2012;

- účelové finančné prostriedky poskytnuté Mestom Košice;

- doplnenie a zmeny Zásad čerpania finančných prostriedkov z rezervného fondu, zmeny Zásad nakladania s finančnými prostriedkami MČ Košice – Sídliisko KVP, zmeny Organizačného poriadku MČ Košice - Sídliisko KVP, zmeny Zásad informovanosti prostredníctvom komunikačných prostriedkov ako aj doplnenie člena redakčnej rady;

- Pravidlá uskutočňovania kultúrnych akcií a športových podujatí MČ Košice – Sídliisko KVP;

- výška ročného členského príspevku do Denného centra Mestskej časti Košice – Sídliisko KVP;

- poskytnutie finančnej pomoci v náhlejši núde.

MiZ vzalo na vedomie rozpočet Mestskej časti Košice - Sídliisko KVP na roky 2013, 2014 a neschválilo predložené žiadosti o poskytnutie dotácií pre OZ Haliganda a Rímskokatolícku cirkev, farnosť Košice – KVP. Záver rokovania patrilo stálemu bodu programu rokovania, a to interpeláciám a otázkam poslancov.

Bc. Peter Kakuloš
zástupca starostky

Neuverejnené v tlačenej verzii

(nájdete na <http://www.mckvp.sk/mc-a-obcan/casopis-kvapka/neuverejnene-prispevky>)

- Ako zdolávať prekážky - Ing. Dušan Cais, poslanec MiZ Košice - Sídliisko KVP, na tému: „Lezecká stena“

- Stanovisko miestneho úradu našej mestskej časti k článku pána poslancu Ing. Dušana Caisa

- Poslanecká „SMS“ – pravidelná rubrika, v ktorej poslanci odpovedajú na aktuálnu tému. Tentoraz sme sa ich pýtali: „Zbúrať – nezbúrať rozostavaný bazén na Starozagorskej ulici?“



CREATIVE
TINA
 ZÁKAZKOVÉ ŠITIE
 A OPRAVA OĎEVOV
 POŽIČOVNA:

- SPOLOČENSKÝCH ŠIAT
- KARNEVALOVÝCH KOSTÝMOV

0908 043 397
 WWW.KRAJCIRSTVOTINA.SZM.SK

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
 My vám ponúkame viac ako okno...

JARNÁ AKCIA
ALUPLAST 8000

IZOLAČNÉ TROJSKLO
 4/12/4/12/4
 Ug = 0,7 - úroveň (Ar)

SIETE PROTI
 HMYZU
 k oknám už od **1€** + DPH

AKCIA ALUPLAST 8000
 za cenu ALUPLAST 5000

Noves
 HASKAGROUP
PROFFIL, s. r. o.,
 Trieda KVP 1. (budova Miestneho úradu)
 040 23 Košice, tel./fax: 055/645 24 62
 mob.: 0918 464 438, 0915 863 095
 e-mail: profil@netkosice.sk
 www.oknakosice.sk

AHA FIT
DOM KONDÍCIE A ZDRAVIA
 * FITNESS * TELOCVIČNE * SAUNA * SOLÁRIUM * MASÁŽE

KURZY
 REDUKČNÉ /kolektívne a individuálne/
 ZUMBA FITNESS
 BRUŠNÉ TANCE
 LATINO-SALSA
 KALOKAGATHIA
 ZDRAVOTNÉ
 TEHUĽKY
 SENIOR
 JOGA

CVIČENIE
 aerobic, body styling, step, posilňovanie, pilates,
 fit-ball, kalanetika

MOTIVAČNÁ TRÉNERKA
 REDUKČNÉ A ZDRAVOTNÉ PROGRAMY

- redukčné kurzy , konzultácie, problémy nadváhy, poruchy výživy
- spevňujúce cvičenie po pôrode a v zrelom veku
- formovanie tela pred svadbou, príprava modeliek na casting
- vertebrogénne ťažkosti pohybového aparátu /chrbtica, kĺby/

AHA FIT - Dom kondície, Štúrova 32, Košice, INFO:055/6220395
 A-LADY FIT/FURČA , Exnárova 10, INFO : 0907 915 584 , www.ahafit.sk

Hotel FLÓRA Dudince, Kúpeľná 101, 962 71 D u d i n c e, tel. +421 45 5583132

PRESTAŇME BLBNŮT MOLETKY ☺
 • REDUKČNO - REVITALIZAČNÝ PROGRAM •

ZAMERANIE:
 • REDUKCIA podkožného tuku, formovanie postavy, definitívne schudnutie bez diét
 • REVITALIZÁCIA celého organizmu, psychická rovnováha, harmonizačný program
 • SKRÁŠLENIE , OMLADENIE - zvonku aj zvnútra
 • program je vhodný pre ženy aj pre párov, mladšieho aj zrelého veku

ODBOBNÉ DOBOD: AHA FIT - DOM KONDÍCIE A ZDRAVIA, Košice

TERMIN: 16. 6. 2012 - 24. 6. 2012

Prezidentka : 7 - dňový pobyt začína v sobotu obedom, končí v nedeľu raňajkami

UBYTOVANIE: v dvojposteľových izbách s prídavnou lôžkou (jednoposteľová izba za príplatok)

STRAVOVANIE: plná penzia formou racionálnej stravy

PROGRAM

- 1) CVIČENIA S MOTIVAČNOU TRÉNERKOU**
 - 1 krát denne regeneračné cvičenie pre optimálne držanie tela, posilnenie kĺbov, chrbtice, svalstva
 - 1 krát denne cieľové cvičenie
 - denne plávanie v bazéne
 - individuálna turistika, tanec

Cvičebné techniky : Body forming, Lady aerobic, Pilates, Tai-ku, Power joga, Kalanetika, Stretching, prvky Zumbi, rehabilitačné cvičenie, posilňovanie, točce, palce, šľapy
- 2) ANTRPOMETRICKÉ MERANIE** telesa, objemu, výšenie
- 3) KONZULTÁCIA** s odborníčkou na racionálnu výživu, motivačnou trénerkou
 /definitívne schudnutie bez diét, zmena životného štýlu, racionálna výživa, úprava stravovacích návykov, jeho-efekt, poruchy výživy, vŕh hľad, stravovací - pitný - polybvý režim, menopauza, andropauza. ľahké prekonanie príhromy v klimakteriu (bez hormonálnej liečby), psychologická životná - stres, vyčerpanosť, malomnosť, únava, strata motivácie a vitality, výkyvy nálad, depresívne stavy, bolesti chrbtice, kĺbov, svalov, chýbné držanie tela/
- 4) REGENERAČNÉ PROCEDÚRY**
 Rôzne druhy masáží, whirlpool, sauna, oragom, morský kápeľ.
 * Nie sú v zmysle programu, možnosť objednať v hotelovom komplexe.
- 5) SKRÁŠŤOVACIE PROCEDÚRY** / kozmetika, pedikúra /
 * Nie sú v zmysle programu, možnosť objednať v hotelovom komplexe.

Máte pocit že nič nestíhate, že zápasíte z časom?
Tak navštívte multifunkčné služby ERGO na Húskovej č.1
(vo vežiaku)

Kaderníctvo tel.: 0908 658 789, ostatné služby tel.: 0905 115 868

- ✓ predaj značkovej obuvi
- ✓ oprava obuvi (aj na počkanie)
- ✓ výroba kľúčov
- ✓ kaderníctvo, holičstvo
- ✓ brúsenie nožov a nožníc
- ✓ brúsenie korčulí, nožov do mlynčeka
- ✓ servis žalúzií
- ✓ predaj náhr. dielov na žalúzie
- ✓ výroba menoviek
- ✓ výmena baterky do hodiniek a skracovanie kovových remienkov
- ✓ brašnárske práce

Po 14.00 – 18.00, Ut 10.00 – 16.00, St - Pi 10.00 – 18.00

SLOVENKA

DÁMSKY - PÁNSKY - DETSKÝ TEXTIL - MAXI XXXL

spodné prádlo, ponožky, pančuchy, tričká, mikiny, pulóvre, thermo prádlo, tepláky, legíny, osušky, postelňa bielizeň, uteráky, kojenecký textil, šat. zástery, spodky, vreckovky

Otvorené: Pondelok - Piatok 10:00 - 12:00 12:30 - 18:00
Sobota 08:00 - 12:00

Nájdete nás

PREDAJNE: OC Hemerková vo vestibule nákup.strediska FRESCH
Bauerová 30 oproti OC ISKRA

DODÁVATELIA: SLOVENKA, BENTER, SKIPPER, ROLY, WADIMA, KWELLA, TEXMA TRADE, LAMBESTE, CLEMATIS, VEBA, L-T-A, VIENNETA, ZEBRA, TATRASVIT, DETEX, WOLA, LADY KAMA, EVONA, ELITTE, TATRALAN, WINNER, TARO, REGINA, CHILLI, OSTROV, DETEX, TEXICOM, EPISTER, EURARIA, MILETA, STOMEX

Tel. kontakt: 0905 19 19 44

Aktuálne z činnosti Sociálneho referátu

Aby som mohla napísať niečo o aktuálnej činnosti sociálneho referátu miestneho úradu na našom sídlisku potrebujem Vám najprv stručne priblížiť aktivity, ktorým sa venuje všeobecne počas celého roka. Uvedené činnosti môžeme rozdeliť do viacerých oblastí podľa cieľovej skupiny, na ktorú sú zamerané.

Jednou z nich je výkon činností sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, ktoré sú v rámci platnej legislatívy a Štatútom mesta Košice v kompetencii mestských častí; poskytovanie jednorazových dávok pre ľudí v hmotnej núdzi i pomoc v náhlej núdzi pre obyvateľov mestskej časti, ktorí sa v nej ocitli následkom havárie, živeľnej pohromy alebo inej podobnej udalosti.

Hlavne na seniorov, ale nie len na nich, sú zamerané aktivity Denného centra mestskej časti na Cottbuskej 36, Košice, ako aj zabezpečovanie stravovania vrátane poskytovania príspevku na stravovanie. V rámci Denného centra sme v máji sme oslávili krásne 20. výročie založenia prvého klubu dôchodcov na našom sídlisku.

Pri organizovaní podujatí pre deti a mládež spolupracuje referát s jednotlivými občianskymi združeniami pri realizácii bezplatných nízkoprahových prímestských táborov, podujatí pre deti zo sociálne slabších, neúplných a viacdetných rodín i ďalších podujatí pre obyvateľov sídliska.

Tešíme sa na príchod leta, pretože v Dennom centre chystáme oslavy Dňa otcov, zájazdy do Bardejovských kúpeľov, Kiszvárdy i ďalších destinácií a tradičnú „Guláš párty“.

Spolu s deťmi sa v mesiaci jún tešíme na podujatie Deň detí pre vyššie spomínanú cieľovú skupinu a spolu s animátormi zo združenia Laura na letný prímestský tábor, ktorý bude v tomto roku prebiehať od 09. do 13. júla.

Mgr. Alicia Schützová
Sociálny referát

Kresťanské poradenstvo

Psychoterapeutické poradenstvo s ohľadom
na kresťanskú spiritualitu



Poradenské centrum
Iná možnosť sa
špecializuje na
profesionálne pomá-
hanie ľuďom so
psychickým či
vzťahovým trápením.

Realizujeme projekty
zamerané na pomoc
deťom v náročných
situáciách s podporou
Fondu Hodina Deťom,
ktorý zriadila a spravuje
Nadácia pre deti Slovenska
a organizáciou Adventist-
laymen's Services &
Industries.

0917 229618, 0911 241245, www.krestanskeporadenstvo.sk

Podakovanie

Za pomoc pri organizovaní zbierky v Dennom centre MČ Košice – Sídlisko KVP pre Diakoniou Broumov sa chceme aj touto cestou poďakovať dobrovoľníkom z Občianskeho združenia Prameň života. Naša vďaka patrí aj všetkým občanom sídliska, ktorí sa zapojili sa do zbierky použitého oblečenia, domácich potrieb, obuvi, hračiek a ďalších pre nich už nepotrebných vecí, ktoré však môžu byť ešte pre niekoho užitočné.

Mgr. Alicia Schützová
Sociálny referát

Okienko do knižnice



V priebehu marca a hlavne v „Týždni slovenských knižníc“ knižnica usporiadala niekoľko významnejších podujatí. Patrili medzi ne vyučovacie hodiny v knižnici spojené s prezentáciami o živote spisovateľov a ich diela. Tieto stretnutia boli o to vzácnejšie, že išlo o žiakov II. stupňa ZŠ, u ktorých záujem o čítanie vytláča počítačová technika.

Začali sme so sériou workshopov „Tvorivé nápady pre deti i dospelých“, v rámci ktorej sme už so záujemcami absolvovali pletenie košíkov z papiera a naučili sme sa skladať 3 D origami. Ďalšie témy na tvorivé stretnutia sú: výroba šperkov, mozaika, patchwork...

Prednáška historika Zoltána Balassu „Kuriozity z histórie Košíc“ oslovila všetkých zúčastnených zaujímavým spôsobom podania. Pre detských čitateľov bolo určené stretnutie so spisovateľom Petrom Karpinským o jeho knižkách „Ako sme s Ťukťukom ťukťukovali“ a „Sedem dní v pivnici“. Od minulého roku sa v knižnici pravidelne striedajú výstavy obrazov maliarov - neprofesionálov. V mesiacoch máj - jún vystavujú výtvarníci zo SENIORDOMu n.o.

(Viac sa dočítate na <http://www.mckvp.sk/mc-a-obcan/casopis-kvapka/neuverejnene-prispevky>)

Alena Lukáčová
Verejná knižnica Jana Bocatia, Hemerkova 36

Riadková inzercia:

- Kúpim garáž na Drábovej ulici. Platba v hotovosti. Tel.: 0903 828 988.



Otvorili sme pre vás lezeckú stenu



Foto: Michal Bober

Na našom sídlisku, v areáli bývalej materskej školy na Bauerovej ulici nedávno vyrástla lezecká stena. Po veľkonočných sviatkoch, v stredu 11. apríla bola oficiálnym prestrihnutím stuhu odovzdaná lezecká stena „Free hot wall“ do užívania obyvateľom našej mestskej časti. Otvorenie moderoval Martin Fazekaš s hudobným sprievodom a nechýbali dve súťažiace školy – Základná škola Janigova a Spojená škola sv. košických mučeníkov na Čordákovej ulici. Po slávnostnom prestrihnutí pásky starostkou mestskej časti Ivetou Kijevskou a predsedom OZ Enjoy the ride Martinom Borščom nasledovali súťaže pre družstvá z oboch škôl. Obe školy si po absolvovaní troch disciplín odniesli nie len sladké odmeny, ale aj balíček zaujímavých cien. Tento projekt sa uskutočnil vďaka finančnej podpore spoločnosti O2 v spolupráci s Nadáciou Ekopolis a Nadáciou pre deti Slovenska. Grant na výstavbu lezeckej steny získalo Občianske združenie Enjoy the ride v spolupráci s Mestskou časťou Košice – Sídlisko KVP.

Mgr. Ivana Hernández
Referát kultúry, vzdelávania a športu

Hurá na prázdniny



Počas letných prázdnin ponúka deťom Centrum voľného času vo všetkých častiach mesta možnosť tráviť voľný čas radostne a zmysluplne, formou táborov (prímestských a pobytových) aj formou detského stacionára. Rodičia tak môžu zabezpečiť, aby ich deti neostávali na ulici a doma samé. Vyberte si z ponuky na www.cvcorgovanova.sk a prídte k nám. Tešia sa na Vás kvalifikovaní vychovávatelia.

(Viac sa dočítate na <http://www.mckvp.sk/mc-a-obcan/casopis-kvapka/neuverejnene-prispevky>)

Mgr. Silvia Mižurová
Centrum voľného času - EP Strom

Komisia pre rozvoj mestskej časti a podnikanie



Mária Huštatyová, Ing. Ján Tkáč, Peter Velký, Igor Podlubný, Viera Terezková, Ing. Ivan Harajda, Mgr. Mária Ivanecká

Komisia je poradným, iniciatívnym a kontrolným orgánom Miestneho zastupiteľstva /MZ/. V rámci súčasného volebného obdobia bol za jej predsedu zvolený Ing. Ivan Harajda a momentálne ju tvorí sedem členov, z čoho sú štyria poslanci Mgr. Mária Ivanecká, Mária Huštatyová, Ing. Dušan Cais a Ing. Ján Tkáč a za občanov - neposlancov: Viera Terezková, Peter Velký a Igor Podlubný.

Zasadnutia komisie sa riadia Rokovacím poriadkom komisií MZ Mestskej časti /MČ/ Košice – Sídl. KVP a pre zabezpečenie materiálov a odborných podkladov táto úzko spolupracuje s Oddelením podnikateľských činností a informatiky Miestneho úradu /MÚ/. Rokovanie komisie je neverejné, ak komisia nerozhodne inak.

Základnou úlohou komisie je, ako to už vyplýva zo samotného názvu, riešiť najmä problematiku obsadzovania nebytových priestorov, určených pre podnikateľské aktivity, s dôrazom na zabezpečenie čo najširšej komplexnosti služieb pre našich občanov. Pre väčšiu informovanosť laickej verejnosti musím upozorniť, že miestna samospráva má, v zmysle platných zákonov, minimálny dosah na obsadzovanie priestorov, ktoré nevlastní, alebo ich nemá v správe.

V našej rozhodovacej kompetencii sú v súčasnosti štyri objekty, a to: čiastočne budova MÚ, MŠ Bauerova, Obchodné centrum /OC/ III na Hemerkovej ul. a OC IV na Cottbuskej ul. A samozrejme aj podnikateľské aktivity vznikajúce na „zelenej lúke“, avšak v týchto prípadoch sa väčšinou jedná len o odporúčací charakter pre orgány mesta Košice, ktoré je vlastníkom pozemkov, a teda má väčšie rozhodovacie právomoci.

V každom prípade je potrebné riadiť sa, mimo platných zákonov, aj príslušnými právnymi predpismi, ktoré danú problematiku v rámci mesta Košice riešia. Jedná sa hlavne o: Štatút mesta Košice, Pravidlá prenajímania majetku mesta Košice, Zásady obsadzovania nebytových priestorov vo vlastníctve a správe MČ KE – Sídl. KVP a Zásady hospodárenia a nakladania s majetkom MČ KE – Sídl. KVP. V súčasnosti by všetky tieto materiály mali byť, v súlade s platnými Zasadami informovanosti občanov prostredníctvom komunikačných prostriedkov, dostupné na web stránke MČ – www.mckvp.sk.

Ing. Ivan Harajda
Predseda komisie RMČaP
ivanharajda@gmail.com

Ocenenie ministrom



Pri príležitosti Dňa učiteľov odovzdal minister školstva, vedy, výskumu a športu SR Eugen Jurzyca spomedzi 50 osobností Malú medailu sv. Gorazda riaditeľke MŠ Dénešova 53, Košice Ing. Kataríne Lukáčovej za úspešnú pedagogickú, metodickú a riadiacu prácu. Učiteľský životopis Kataríny Lukáčovej začal sa odvíjať hneď po absolútoriu Strednej pedagogickej školy v Prešove roku 1981, keď ako mladučká učiteľka začala pôsobiť v materskej škole na košickom sídlisku Nad Jazerom. Už jej prvé dotyky s predškolskou učiteľskou profesiou dávali tušiť, že ňou prichádza osobnosť plná entuziazmu a pedagogickej kreativity. Tieto dve, azda najcharakteristickejšie vlastnosti neustále potvrdzovala počas každého nového školského roka. Dnes by sme ich narátali už vyše troch desiatok...

Keď niečo pred vyše trinástimi rokmi začala Katarína Lukáčová svoju riaditeľskú púť v MŠ na Dénešovej 53 v Košiciach, kolektív takmer 15 učiteľiek, a nielen ich, ale aj prevádzkového personálu, začala viesť už ako skúsená, rozhladená, ambiciózná manažérka.

(Viac sa dočítate na <http://www.mckvp.sk/mc-a-obcan/casopis-kvapka/neuverejnenne-prispevky>)

Iveta Krempaská
MŠ Dénešova ul. 53

Zlatý Ámos 2012



Našu pani učiteľku Máriu Ivančekú, sme nominovali na Zlatého Ámosa – učiteľku roka. Tejto súťaže sa zúčastnilo 39 učiteľov z celého Slovenska.

Do semifinále postúpilo 16 učiteľov a medzi nimi bola aj naša pani učiteľka. My piati (Simonka, Laurika, Kajka, Robko, Fabio) sme tancovali hip – hop spojený s rapom. S týmto tancom sme sa dostali medzi 8 najlepších.

Našej pani učiteľke sme držali palce chceli sme aby vyhrala. Nepodarilo sa to, nevedí...

Ona sa stala našou skvelou Amoskou v srdci. V srdci je dobrá a vonku ešte lepšia, lebo pomôže každému i starým ľuďom.

Simonka Gajdošová
Žiacka III. C

Prišlo k nám divadlo ...



Druhý marcový týždeň sa naša materská škola na Hemerkovej 26 niesla v znamení témy Prišlo k nám divadlo. S deťmi sme dramatizovali im známe príbehy a rozprávky, spievali, tancovali, hrali sa s bábkami, vyrábali ponožkové maňušky. Pri tejto príležitosti využili všetky svoje herecké i režisérské schopnosti naše pani

učiteľky, ktoré pre deti pripravili divadielko s názvom Tri prasiatka. Kulisy pripravené, herci na svojich miestach a deti nedočkávané, tá správna chvíľa začať. Prasiatka sa deťom predstavili tancom aj pesničkou. Postavili si svoje domčeky, no vlk ich aj tak prekvapil. Deti mu z celej sily pomáhali fúkať. Stáť zostal však len jeden, a to ten z tehál. Odmenou bolo pre deti papierové prasiatko, ktoré si mohli vyfarbiť a pre naše „herečky“ obrovský potlesk a úsmev na perách našich detičiek. Tešíme sa na divadielko spolu aj nabudúce.

Mgr. Lucia Kubaliaková
učiteľka MŠ Hemerkova

Festival pre deti a ich zvedavých rodičov Krajina Haliganda



Občianske združenie a Dom kreativity HALIGANDA pripravuje 22.-23. júna tretí ročník festivalu Krajina Haliganda – festival pre deti a ich zvedavých rodičov.

Tretí ročník je spojený s oslavou 10. výročia vzniku Haligandy. Pre rodiny s deťmi od 2-12 rokov je pripravený nabitý,

kreatívny, a inšpiratívny program. Divadlá PIKI (známi aj ako Ela a Hop) sa predstavia tentoraz s inscenáciou Paskudárium, divadlo Maškrta (známi aj ako Nany a Krištof) s predstavením aj malým kurzom varenia pre deti.

Z hudobného sveta prídu FunnyFellows, Mária Podhradská a Richard Čanaky. Nebudú chýbať ani zahraniční umelci s vystúpeniami, kde nejstúvuje jazyková bariéra – poľský TeaterLalek, české divadlo DNO, Peter Skoumal a Divadlo v Dlouhé, maďarský a poľský autori detskej literatúry. Braňo Jobus bude organizovať festivalové preteky na húpacích koníkoch. So svojím programom vystúpi aj haligandová Iná hudba, so špeciálnym programom ku Gilboaovi a Chagalovi vystúpi zoskupenie LaMus, pantomímu si pripravil Miro Kasprzyk, čítať na dobrú noc príde Tomáš Janovic, Marián Čekovský, Stanislav Rakús, Peter Karpinský.

Na deti čaká opäť hudobná skúšobňa s profesionálnou aparatúrou, kde si možno naživo zahrať s hudobníkmi zo skupín Chikilikitua, Komajota, Cirkus, Abrakadabra, s Čekim a ďalšími. Chýbať nebude ani bábkarský a keramický workshop pre deti počas celého festivalu. V literárnej čajovníčke sa návštevnícke stretnú so slovenskými spisovateľmi, na archeologickom nálezisku s Čítaním v piesku. Súčasťou festivalu je aj interaktívna výstava – tentokrát autorská výstava Haligandy s prvkami, ktorých dotýkať sa a hrať sa s nimi je nutné.

Na Haligandu - krajinu detstva, radosti, zábavy a poučenia – sa v tomto roku premení na dva dni športový areál na Čordákovej ulici (sídlisko KVP).

Silvia Sorgerová
Dom kreativity Haliganda
www.haliganda.sk

Vydáva: Mestská časť Košice - Sídlisko KVP **Tlač:** Progrup, s.r.o. **Povolil:** Okresný úrad Košice reg. na Oddelení kultúry **Kontakt:** Miestny úrad MČ Košice-Sídlisko KVP, Trieda KVP č. 1, t. č.: 055/789 06 10, www.mckvp.sk **Adresa administrácie inzercie:** Miestny úrad MČ Košice-Sídlisko KVP, Trieda KVP č. 1 t. č.: 055/789 06 32, 789 06 10, fax: 055/643 02 56, redakcia@mckvp.sk

Redakčná rada: Bc. Ľuboš Porada, Mgr. Marián Horenský, Alžbeta Bukatová, Iveta Adamčíková, Ing. Jan Bugoš, Mgr. Mária Ivančeká. **Sekretár redakčnej rady:** Mgr. Ivana Hernández

Grafická úprava: D.A.H. s.r.o. **Evidenčné číslo:** EV3223/09, Za prípadné chyby v tlači redakcia neručí. Príspevky a články prechádzajú redakčnou úpravou. Za vecnú správnosť zodpovedá autor.

Uverejnené sa nemusia stotožňovať s názorom vydavateľa

